



seniorenbüro:TRIER

TRIERER WEGWEISER FÜR SENIOREN

 **TRIER**



Seniorenresidenz
Niederweiler Hof



Länger zufrieden leben

im Niederweiler Hof – der Seniorenresidenz im Grünen

Langzeitpflege • Kurzzeitpflege • Tagespflege • Notfallaufnahme

Schulstraße 49-51 54311 Trierweiler Tel.: 0651 / 82 43-0

info@sr-niederweiler-hof.de www.sr-niederweiler-hof.de

- 04 Notrufnummern
- 05 Grußwort
- 06 Impressum
- 07 Herzlichen Dank
- 08 Vorwort

- 09 **1 – SENIORENBÜRO TRIER**
 - 10 Seniorenkarte
 - 10 Senioren-Vertrauenspersonen
 - 10 Seniorenbüro Trier e. V.
 - 11 Digital-Kompass Standort Trier

- 13 **2 – BERATUNG UND INFORMATION**
 - 13 Behörden
 - 13 Beratungsstellen
 - 15 Sicherheitsberater für Senioren
 - 15 Seniorensicherheit/Sicherheit im Alltag
 - 15 Selbsthilfe

- 17 **3 – FREIWILLIGES ENGAGEMENT**
 - 17 Ehrenamtskarte
 - 17 Ansprechpartner
 - 18 Politische Gremien

- 21 **4 – BILDUNG UND KULTUR**
 - 21 Kulturelle Angebote für Senioren in Trier und der Region
 - 23 Luxemburg: Kultur erleben
 - 23 Bildungsstätten und Theater
 - 24 Bibliotheken
 - 25 Museen
 - 26 Lebenslanges Lernen

- 28 **5 – FREIZEIT, GESUNDHEIT UND SPORT**
 - 28 Begegnungsstätten
 - 28 Seniorenclubs und Seniorenkreise
 - 29 Sport

- 33 **6 – WOHNEN IM ALTER**
 - 33 Wohnen ohne Barrieren
 - 33 Wohnraumanpassung
 - 35 Wohnungssuche
 - 36 Servicewohnen/Betreutes Wohnen
 - 37 Ambulant betreute Wohngemeinschaften

- 39 **7 – PFLEGE**
 - 39 Pflegestützpunkte
 - 39 Hilfe rund um die Uhr – (L)egal durch wen?
 - 40 Ambulante Pflege
 - 42 Teilstationäre und stationäre Pflege
 - 44 Pflegende Angehörige

- 52 **8 – DEMENZ**
 - 52 Beratung
 - 52 Betreuungsarten

- 54 **9 – RECHTLICHE FRAGEN**
 - 55 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

- 56 **10 – FINANZIELLE HILFEN**
 - 56 Unterstützungen und Vergünstigungen
 - 56 Leistungen der Pflegeversicherung
 - 57 Weitere Leistungen

- 58 **11 – LETZTE LEBENSPHASE**
 - 58 Ambulante Hospiz- und Palliativberatung
 - 60 Stationäres Hospiz
 - 61 Trauer
 - 62 Im Sterbefall

- 63 **12 – LEBENDIGES HEILIGKREUZ**

- 66 Stichwortverzeichnis

NOTRUFNUMMERN

Polizei: ☎ 110
Feuerwehr ☎ 112
Rettungsdienst ☎ 112

Bei akuten psychischen

Problemen:

Gesundheitsamt Trier
Sozialpsychiatrischer Dienst
Paulinstr. 60, 54292 Trier
☎ (0651) 7 15 - 5 00

Wichtige Telefonnummern:

Allgemeine Behördennummer: ☎ 115

Apotheken-Notdienst: ☎ 01805 - 25 88 25
plus Postleitzahl des Standorts

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier:
☎ (0651) 208 - 0

Ärztliche Bereitschaftspraxis im Klinikum
Mutterhaus der Borromäerinnen:
☎ (0651) 116 117

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen
Mitte: ☎ (0651) 947 - 0

Klinikum Mutterhaus der
Borromäerinnen Nord: ☎ (0651) 683 - 0

Telefonseelsorge: ☎ 0800 111 0 111
☎ 0800 111 0 222 und 116 123

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst:
☎ (0651) 2 08 22 44

Giftinformationszentrale Mainz:
☎ (06131) 1 92 40

Zahnarzt-Notdienst:
☎ 01805 - 06 51 00

Karten-Sperrnummer: ☎ 116 116

Dokumentenmappe

Für den Notfall sollten Sie eine Dokumentenmappe anlegen, in der alle persönlichen Unterlagen schnell greifbar sind, z. B.

- Urkunden (Geburts-, Heiratsurkunde, Familienstammbuch)
- Sozialversicherungsunterlagen
- Vorsorgevollmacht oder Betreuerbestellung
- Patientenverfügung
- Ausweise (Schwerbehindertenausweis, Diabetiker-Pass, Impfpass, usw.)
- Sparbücher
- Verzeichnis der nächsten Angehörigen

Teilen Sie den Aufbewahrungsort der Unterlagen Ihrer Vertrauensperson mit, die im Ernstfall Ihre Interessen vertritt.



Liebe Seniorinnen und Senioren der Stadt Trier,

es freut mich sehr, dass die neueste Auflage des Trierer Wegweisers für Senioren veröffentlicht ist. Damit ist es möglich, Ihnen das beliebte und übersichtliche Nachschlagewerk zu relevanten Themen wie Beratungsangeboten, Freizeitaktivitäten, Möglichkeiten der Unterstützung und Hilfestellungen wieder aktualisiert an die Hand zu geben.

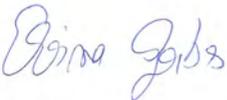
Auch dieses Mal ist es dem Redaktionsteam um Frau Dr. Kohl gelungen, die umfangreichen Möglichkeiten, welche die Stadt Trier ihren älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern bieten kann, anschaulich zusammenzufassen und vorzustellen.

Dabei zeigt das bewährte Konzept des Trierer Wegweisers, wie harmonisch sich das Nützliche, wie Informationen zu Pflege und Beratung, mit dem Schönen, beispielsweise den vielen Tipps für Freizeit und Unterhaltung verbinden lässt und wie vielfältig das Angebot in unserer Stadt ist.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitgliedern des Redaktionsteams, die erneut mit ihrem Wissen und ihrer Zeit zur Realisierung dieses wichtigen Ratgebers beigetragen haben, um den Bürgerinnen und Bürgern zuverlässig die neuesten Auskünfte rund um das Thema Alter und Älterwerden in Trier zur Verfügung zu stellen.

Damit möchte ich Sie einladen, mit dem Ratgeber Neues zu entdecken und ebenso ermutigen, wenn Sie merken es geht nicht mehr alles so leicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Ansprechpersonen für alle Bereiche finden Sie im Trierer Wegweiser für Senioren.

Ihre



Elvira Garbes, Bürgermeisterin



IMPRESSUM

Verlag

Dr. Christina Kohl Editions
34, rte de Thionville, L-6791 Grevenmacher
☎ (00352) 6 91 - 45 45 56
senioren@christinakohl.com
🌐 www.christinakohl.com

Herausgeber

Der Trierer Wegweiser für Senioren wird von der Stadt Trier, dem Seniorenbüro Trier e. V., und Dr. Christina Kohl Editions herausgegeben.

Stadt Trier
Postfach 3470, 54290 Trier
☎ (0651) 7 18 - 15 51
pflegestrukturplanung@trier.de
🌐 www.trier.de

Seniorenbüro Trier e. V.
Kutscherhaus im Haus Franziskus
Kochstr. 1a, 54290 Trier
☎ (0651) 7 55 66
kontakt@seniorenbuero-trier.de
🌐 www.seniorenbuero-trier.de

V. i. S. d. P.: Elvira Garbes, Bürgermeisterin, UST ID: DE 149876342, Am Augustinerhof, 54290 Trier. Dr. Christina Kohl, UST ID: LU 18135966, 34, route de Thionville, L-6791 Grevenmacher. Elisabeth Ruschel, 1. Vorsitzende Seniorenbüro Trier e. V., Kochstr. 1a, 54290 Trier. Verantwortlich für den Anzeigenteil: Dr. Christina Kohl.

Gestaltung, Layout und Satz

ampersand.studio, Luxemburg
🌐 www.ampersand.studio

Redaktionsteam

Elisabeth Ruschel (1. Vorsitzende Seniorenbüro Trier e. V.), Marga Carrera (Pflegestützpunkt), Ulrike Düro (Verbraucherzentrale Trier), Birgit Herbst (Pflegestützpunkt), Caroline Klasen (Sozialdienst katholischer Frauen), Dr. Christina Kohl (redaktionelle

Koordination), Richard Krings (Fotograf), Renate Schröder (Verbraucherzentrale Trier).

Wir danken allen, die zur Erstellung dieser Broschüre beigetragen haben.

Lektorat

Katrin Radeck, „Die Textstelle“ Trier

Lesehinweis

Zugunsten der besseren Lesbarkeit wurde in den Texten teilweise das generische Maskulinum gewählt. Sämtliche Angaben beziehen sich auf Angehörige aller Geschlechter.

Fotos

Richard Krings, S. 65: Schönstattzentrum Trier

Druck

Johnen-druck GmbH & Co. KG,
Bernkastel-Kues, 🌐 www.johnen-gruppe.de
gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

© Alle Inhalte, insbesondere Entwurf, Konzeption, Texte, Fotos und Grafiken dieser Broschüre sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten und unterliegen dem schriftlichen Einverständnis des Verlages. Die Verwendung der abgedruckten Anzeigen, die ausschließlich für diese Broschüre erstellt wurden, sowie die Verwendung der Anschriften, insbesondere unter Hinweis auf diese Publikation zur eigenen Werbung, werden ausdrücklich untersagt. Verlag und Redaktion setzen voraus, dass ihnen zur Verfügung gestelltes Material frei von Rechten Dritter ist. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. 7. Auflage. Drucklegung Januar 2023.

Dr. Christina Kohl Editions
Unabhängig | Gegründet 1998

 **TRIER**



seniorenbüro :Trier

Wir bedanken uns bei allen, die zur Erstellung dieser Broschüre mit ihrem Inserat beigetragen haben. Inserenten im Kapitel „Pflege“ sind im Adressteil mit diesem Symbol (☒) gekennzeichnet.

Apotheke Heiligkreuz (S. 63)
AWO Seniorenzentrum
Härenwies (S. 65)
Berg-Apotheke (S. 64)
Bermes Fußorthopädie (S. 32)
Bestattungen Grandjean (S. 58)
Bestattungen Haas (S. 60)
Bestattungen Kirsten (S. 61)
Bestattungen Lieser (S. 61)
Bestattungen Loch (S. 59)
Biomarkt Ulrich (S. 64)
Blickfang Optik (S. 30)
City-Polster (S. 37)
Club Aktiv (S. 38, 53)
Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Rheinland-Pfalz
e. V. Seniorenzentrum Konz (S. 45)
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Trier-Saarburg e. V. (S. 50)
Dietz – der frische Bäcker (S. 63)
EDEKA Quint Trier-Heiligkreuz
GmbH & Co. KG (S. 65)
Familientrauerbegleitung
Ingrid Stork (S. 60)
Fußpflege Jennifer Schmitt (S. 30)
Häuslicher Pflegedienst Herber (S. 49)
Hörsysteme Rademacher (S. 31)
Kersting – Das Sanitätshaus (S. 32)
Klangfang (S. 67)
Landesmuseum Trier (S. 27)
Malteser Hilfsdienst e. V. (S. 49)
Museum Karl-Marx-Haus (S. 27)
Nahkauf Surges (S. 19)
Pflegestützpunkte (S. 50)
Philharmonie Luxembourg (S. 20)



Promedica Plus (S. 51)
Rechtsanwälte Zahnhausen,
Dr. Roggenfelder & Kollegen (S. 55)
Residenz am Zuckerberg (S. 68)
Restaurierung und antike Möbel
Peter Marco Kropp (S. 63)
REWE – Dein Markt,
Trier Simeonstr. (S. 16)
Seniorenhäuser Zur Buche und
Hildegard von Bingen (S. 47)
Seniorenresidenz
Niederweiler Hof (S. 2)
Seniorenresidenzen St. Peter,
St. Andreas, St. Paul und
St. Martin (creatio Gruppe) (S. 46)
Seniorenzentrum der Barmherzigen
Brüder Trier und Pflegegesellschaft
St. Martin Trier (S. 38)
SKM – Katholischer Verein
für soziale Dienste Trier e. V. (S. 19)
Sozialdienst katholischer
Frauen e. V. Trier (SkF) (S. 19)
Sport Simons (S. 30)
Stadtmuseum Simeonstift
und Museum am Dom (S. 27)
Stadtwerke Trier (S. 12)
Theater Trier (S. 26)
Vereinigte Hospitien (S. 45)
Verrus D – Pflegedienst, Tagespflege,
Kulturverein (S. 45)
Vitadomi – Leben zu Hause (S. 49)
Vogtel Schreibwaren (S. 64)
Wohnpark St. Elisabeth
Altenpflegeheim &
Servicewohnen (S. 44)

VORWORT

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte,

nach drei Jahren können wir Ihnen den aktualisierten, neuen Trierer Wegweiser für Senioren präsentieren und ans Herz legen. Bewusst haben wir mit der Herausgabe der Neuauflage ein Jahr länger gewartet, da die Pandemie zu vielen Veränderungen führte, die mit Einschränkungen und Verzicht einhergingen.

Das Seniorenbüro Trier e. V. versteht seine Arbeit im Dienst älter werdender Menschen, die sich noch nicht zur Ruhe setzen möchten, sondern den Herausforderungen des täglichen Lebens offen begegnen. Wir wissen: Das Leben hält auch im Alter Ereignisse und Situationen bereit, mit denen wir uns auseinandersetzen müssen. Denn wer rastet, der rostet!



Die vielfältigen Angebote im Programm des Seniorenbüros umfassen kulturelle, sportliche, gesundheitliche und soziale Projekte, aber auch die Vermittlung des Umgangs mit den modernen Medien – durch Kurse und Einzelberatungen. Großen Wert legen wir auf die Zusammenarbeit und Kooperation mit Institutionen, Vereinen und Vertreterinnen und Vertretern der Politik.

So freut es uns ganz besonders, im Jahr 2023 auf 30 Jahre Arbeit im Seniorenbüro Trier zurückblicken zu können. Das erfüllt uns mit Dank! Dieser Dank gilt besonders den Menschen, die mit Überzeugung und Einsatz in den vergangenen Jahren in unserer Einrichtung ehrenamtlich tätig waren. Sie haben dem Seniorenbüro ein Gesicht gegeben: Senioren für Senioren! Gerne tragen wir dafür Sorge und setzen uns dafür ein, dass „junge“ Seniorinnen und Senioren dazu bereit sind, diese Idee beflügelt weiterzutragen.

Bleiben Sie aufgeschlossen und neugierig – vor allem aber gesund!

A handwritten signature in black ink that reads "E. Ruschel". The signature is written in a cursive, flowing style.

Elisabeth Ruschel, Vorsitzende Seniorenbüro Trier e. V.
kontakt@seniorenbuero-trier.de

SENIORENBÜRO TRIER

1

Das Seniorenbüro Trier wurde am 30. August 1993 eröffnet. 2023 feiert es sein 30-jähriges Bestehen. Träger ist der „Seniorenbüro Trier e. V.“

Das Seniorenbüro ist eine Kontakt- und Informationsstelle, die von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen im täglichen Wechsel sowie einer Teilzeitkraft besetzt wird:
montags bis freitags von 10 bis 13 Uhr und donnerstags durchgehend von 10 bis 16 Uhr.

Seniorenbüro Trier e. V.

Kutscherhaus im Haus Franziskus
Kochstr. 1a, 54290 Trier

☎ (0651) 7 55 66

🌐 www.seniorenbuero-trier.de

kontakt@seniorenbuero-trier.de

Angebote des

Seniorenbüros Trier:

- Vermittlung an Behörden, soziale Einrichtungen und andere Anbieter
- Regelmäßige Veranstaltungen, z. B. Sprechstunden und Beratungen, PC-Stammtisch und gesellige Treffen
- Kurse, z. B. Computerkurse, Gedächtnistraining, Nordic-Walking, Sprachen
- Kulturangebote
- Kooperationspartner des „CinemaxX Filmcafé – Kino für die reifere Generation“ und „Mimoplus – Mittwochs-Matinee für die ältere Generation“ im Broadway Filmtheater
- Kostenfreies Informationsmaterial

Alle drei Monate erscheint ein neues Programmheft des Seniorenbüros Trier. Es ist im Seniorenbüro und in den Stadtteilen erhältlich. Aktuelle Angebote finden sich jederzeit auf der Homepage:
🌐 www.seniorenbuero-trier.de.

Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren? Haben Sie weitere Ideen? Bitte sprechen Sie uns an! Wir bringen gerne gemeinsam mit Ihnen Neues auf den Weg.



Das Seniorenbüro Trier befindet sich im Kutscherhaus des ehemaligen Haus Franziskus in der Kochstr. 1a.

SENIORENKARTE

Ab dem 60. Lebensjahr können Sie im Seniorenbüro Trier eine Seniorenkarte erwerben (bitte Personalausweis und Passbild mitbringen). Die Seniorenkarte kostet 15 Euro, ist ein Kalenderjahr gültig und wird mit Ihrem Passbild versehen. Die Seniorenkarte bietet Ermäßigungen bei verschiedenen Partnern. Eine Übersicht ist im Seniorenbüro erhältlich. Die Höhe der einzelnen Ermäßigungen ist unterschiedlich und kann direkt bei den Partnern erfragt werden. Zum Beispiel erhalten Sie beim Erwerb der Saisonkarte für die Freibäder Trier-Nord und Trier-Süd bei Vorlage einer gültigen Seniorenkarte 20 Euro Ermäßigung. Die Volkshochschule Trier gewährt 20 % Nachlass auf zwei Kurse pro Jahr. Außerdem kann das Zirkeltraining beim FSV Trier Tarforst kostenlos über die Seniorenkarte erfolgen. Der Erwerb der Seniorenkarte des Seniorenbüros kommt dem „Seniorenbüro Trier e. V.“ zugute und wird für gemeinnützige Zwecke im Seniorenbüro Trier eingesetzt.

SENIOREN- VERTRAUENSPERSONEN

Senioren-Vertrauenspersonen sind Damen und Herren, die ehrenamtlich als „Außenstellen“ des Seniorenbüros in den Trierer Stadtteilen tätig sind. An sie kann man sich bei Fragen oder Problemen vertrauensvoll wenden. Hier finden Sie die Senioren-Vertrauenspersonen nach Stadtteilen aufgelistet:

TR-Biewer

N.N.

TR-Ehrang *

Schmitt, Jürgen, ☎ (0651) 6 73 96

TR-Euren

Reinert, Therese, ☎ (0651) 99 89 13 13

TR-Feyen/Weismark

Hoos, Gertrud, ☎ (0651) 3 88 78

TR-Filsch

Thommes, Ursula, ☎ (0651) 1 06 35

TR-Heiligkreuz

Ruschel, Elisabeth, ☎ (0651) 3 47 47

TR-Irsch

N.N.

TR-Kernscheid

Theisen, Ulrike, ☎ (0651) 9 99 01 80

TR-Kürenz

Willinger-Rass, Juliette, ☎ (0174) 8 00 58 20

TR-Mariahof *

Feist, Vera, ☎ (0651) 3 29 42

TR-Mitte-Gartenfeld

Druckenmüller, Maria, ☎ (0651) 4 60 58 64

TR-Nord

N.N.

TR-Olewig

Steinmetz, Ingrid, ☎ (0651) 9 91 39 26

TR-Pfalzel

Lamberti, Annemarie, ☎ (0651) 6 65 19

TR-Ruwer/Eitelsbach

Brucker, Margret, ☎ (0651) 5 78 59

TR-Süd

Polifka, Gisela, ☎ (0651) 4 06 06

TR-Tarforst

Schmitt-Fassbinder, Ingrid,

☎ (0651) 9 94 83 35

TR-West/Pallien

Heep, Anita, ☎ (0651) 8 94 81

TR-Zewen

Dumrese, Maria, ☎ (0651) 8 94 09

Die mit * gekennzeichneten Senioren-Vertrauenspersonen sind gleichzeitig als Sicherheitsberater für Senioren tätig (siehe Kapitel „BERATUNG UND INFORMATION“, Seite 15).

„SENIORENBÜRO TRIER E. V.“

Der „Seniorenbüro Trier e. V.“ ist Träger des Seniorenbüros Trier. Auf Anregung des

Stadtrats wurde 1978 ein Seniorenrat als Zusammenschluss und Interessenvertretung älterer Bürger/-innen in Trier gegründet. Beteiligt waren die katholischen Dekanate, die evangelische Kirchengemeinde, Wohlfahrtsverbände und Altenheime. 1985 wurde der Seniorenrat in einen eingetragenen Verein mit dem Namen „Seniorenrat der Stadt Trier e. V.“ umgewandelt. Um Verwechslungen mit dem „Seniorenbeirat“ zu vermeiden, hat der Verein in seiner Mitgliederversammlung im Oktober 2016 den Namen in „Seniorenbüro Trier e. V.“ geändert. Der **„Seniorenbüro Trier e. V.“** ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Er erhält eine jährliche finanzielle Unterstützung durch die Stadt Trier. Aktuell hat er rund 100 Mitglieder.

Der Mitgliedsbeitrag des Vereins Seniorenbüro Trier e. V. beläuft sich auf 24 Euro pro Jahr. Falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende auf das Spendenkonto des Seniorenbüros Trier e. V.:
Seniorenbüro Trier e. V.
 Sparkasse Trier
 IBAN DE45 5855 0130 0000 9903 25
 BIC: TRISDE55XXX

Der „Seniorenbüro Trier e. V.“ ist Mitglied in folgenden Organisationen:

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e. V.
 Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn
 ☎ (0228) 61 40 74
 🌐 www.seniorenbueros.org
BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V.
 Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn
 ☎ (0228) 24 99 93 - 0
 🌐 www.bagso.de

Landesseniorenvertretung Rheinland-Pfalz e. V.

Schillstr. 2, 55131 Mainz
 ☎ (0174) 53 02 74 5
 🌐 www.landesseniorenvertretung-rlp.de
Lokale Agenda 21 Trier e. V.
 Palaststr. 13, 54290 Trier
 ☎ (0651) 9 91 77 52
 🌐 www.la21-trier.de

„DIGITAL-KOMPASS STANDORT TRIER“

Das Seniorenbüro Trier e. V. wurde 2019 von der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V.) als Standort des bundesweiten Projekts „Digital-Kompass“ ausgewählt. Damit kann das Seniorenbüro sein bisheriges Angebot noch stärker ausbauen. Ziel des Projekts ist es, ältere Menschen darin zu unterstützen, einen leichten Einstieg ins Internet und in die digitale Welt zu finden.

Digitale Kompetenzen für ältere Menschen verbessern

Um heute am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können, ist der Umgang mit dem Internet eine wesentliche Voraussetzung. Online zu sein bedeutet also soziale Teilhabe und bietet gerade auch für die ältere Generation große Chancen, um den Alltag zu erleichtern. Dazu gehört z. B. Videotelefonie mit den Enkelkindern, Fahrkarten online kaufen, Bankgeschäfte erledigen, Reisen bequem von zu Hause buchen und online einkaufen. Die Aufgabe des Seniorenbüros ist es, Berührungspunkte mit den neuen Medien und ihrer Technik abzubauen. Dafür stehen die ehrenamtlichen Internetlotsen mit Einzelberatungen bereit. Die Digital-Kompass Standorte sind aber auch Anlaufstelle für

alle Internetlotsen, die sich weiterbilden oder in das Projekt einbringen möchten. Zur Unterstützung sollen digitale Stammtische (Expertenwissen) in der VHS Trier angeboten werden, die einen Austausch zu aktuellen IT-Themen mit Experten und Gleichgesinnten ermöglichen. Zu unterschiedlichen Themen werden Fachexperten live per Video zugeschaltet. Kooperationspartner des Projekts sind die VHS Trier und die Landeszentrale für Medien und Kommunikation.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.digital-kompass.de



Kontakt:

Maria Dumrese, Diplom-Pädagogin
Projekt-Koordinatorin
Digital-Kompass vor Ort
maria.dumrese@seniorenbuero-trier.de



EIN UNTERNEHMEN,
DAS... MIT SEINER

**V
I
E
L
F
A
L
T**

UNSERE STADT
LEBENSWEERT MACHT.

Erleben Sie die SWT in all ihren Facetten.

Von der Energie- und Wasserversorgung über ein wachsendes WLAN-Netz, einen gut ausgebauten Stadtbusverkehr und modernen Parkhäusern bis hin zu Hallenbad und Saunagarten.

www.swt.de



Heute schon an morgen denken.

BERATUNG UND INFORMATION

2

BEHÖRDEN

① 115 Einheitliche Behördenrufnummer für Stadt und Kreis

Bürger/-innen können über die Telefonnummer 115 alle städtischen Ämter und Dienststellen erreichen und sich über die Leistungen und Angebote der Verwaltung informieren. Wer Fragen hat zu Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohnungsmöglichkeiten, Wohngeld, Gesundheit, Blindenhilfe, pflegebedürftige Menschen, Eingliederungshilfe für behinderte Menschen, Hilfen und Infos zum Betreuungsverfahren, Bestattungskosten u. v. m. kann sich mit den entsprechenden sachbearbeitenden Personen verbinden lassen.

Justizbehörde Trier

Justizstr. 2, 4, 6, 54290 Trier
☎ (0651) 4 66 - 0, für alle Gerichte

Beratungs- und Prüfbehörde nach dem LWTG (BP-LWTG)

In der Reichsabtei 6, 54292 Trier
☎ (0651) 14 47 - 0 (Früher: Heimaufsicht)

Deutsche Rentenversicherung

Auskunfts- und Beratungsstelle
Herzogenbuscher Str. 54, 54292 Trier
☎ (0651) 1 45 50 - 0

Gesundheitsamt

Paulinstr. 60, 54292 Trier
☎ (0651) 7 15 - 5 00

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

Moltkestr. 19, 54292 Trier
☎ (0651) 14 47 - 0
Antrag und Feststellung des Grades der Schwerbehinderung, Schwerbehinderten-Ausweis

BERATUNGSSTELLEN

Bitte beachten Sie:
Die angegebenen Beratungsstellen haben unterschiedliche Schwerpunkte.

Bürgerhaus Trier-Nord – Lebensberatungsstelle

Franz-Georg-Str. 36, 54292 Trier
☎ (0651) 9 18 20 - 0
🌐 www.buergerhaus-trier-nord.de

Caritasverband Trier e. V. Haus der Beratung

Petrusstr. 28, 54292 Trier
☎ (0651) 20 96 - 2 02 / 2 00
🌐 www.caritas-region-trier.de

Club Aktiv e. V.

Schützenstr. 20, 54295 Trier
☎ (0651) 9 78 59 - 0
🌐 www.clubaktiv.de

Demenzzentrum Trier

Engelstr. 31, 54292 Trier
☎ (0651) 4 60 47 47
🌐 www.demenzzentrumtrier.de

Kompetenznetzwerk Depression

Kommunale Leitstelle psychische Gesundheit – Gemeindenahe

psychiatrische Versorgung Rathaus Trier
 ☎ (0651) 7 18 - 35 47
 🌐 www.trier.de

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.
 Brotstr. 53, 54290 Trier
 ☎ (0651) 4 05 51
 🌐 www.krebsgesellschaft-rlp.de

Lebensberatungsstelle des Bistums Trier
 Kochstr. 2, 54290 Trier
 ☎ (0651) 7 58 85
 🌐 www.trier.lebensberatung.info

Patienteninformationszentrum im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier
 Nordallee 1, 54292 Trier
 ☎ (0651) 2 08 - 15 20
 🌐 www.bk-trier.de

Pro Familia
 Balduinstr. 6, 54290 Trier
 ☎ (0651) 46 30 21 20
 🌐 www.profamilia.de

Psychiatrie – Förderverein Trier e. V.
 Longkampstr. 37, 54292 Trier
 ☎ (0651) 5 27 89
 🌐 www.pfv-trier.de

SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste Trier e. V.
 Röntgenstr. 4, 54292 Trier
 ☎ (0651) 14 78 80
 🌐 www.skm-trier.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
 Krahenstr. 33-34, 54290 Trier
 ☎ (0651) 94 96 - 0
 🌐 www.skf-trier.de

Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz e. V.
 Kreisgeschäftsstelle
 Herzogenbuscher Str. 52, 54292 Trier
 ☎ (0651) 9 99 39 76 - 0
 🌐 www.vdk.de/kv-trier-saarburg

Verband der Blinden und Sehbehinderten Trier e. V.
 Margaretengässchen 5, 54294 Trier
 ☎ (0651) 4 41 00
 🌐 www.vbs-trier.de

Vereinigung zur Förderung Hörgeschädigter Region Trier e. V.
 In der Olk 23, 54290 Trier
 ☎ (0651) 9 94 40 85
 🌐 www.hoerbiz-trier.de

Schuldnerberatung und Suchtberatung
 Caritasverband Trier e. V.
 Petrusstr. 28, 54292 Trier
 ☎ (0651) 20 96 - 2 21
 🌐 www.caritas-region-trier.de

Diakonisches Werk der Ev. Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach gGmbH
 Engelstr. 11a, 54292 Trier
 ☎ (0651) 2 09 00-54 / -55 / -56
 (Schuldnerberatung)
 Theobaldstr. 10, 54292 Trier
 ☎ (0651) 2 09 00-47 / -57 / -58
 (Suchtberatung)
 🌐 www.diakoniehilft.de

Die Tür – Suchtberatung Trier e. V.
 Oerenstr. 15, 54290 Trier
 ☎ (0651) 17 03 60
 🌐 www.die-tuer-trier.de

Fachambulanz für Suchtkranke und Angehörige – Caritasverband Trier e. V.
 Kutzbachstr. 15, 54290 Trier
 ☎ (0651) 14 53 95 - 0
 🌐 www.caritas-region-trier.de

Gesellschaft für Psychologische und Soziale Dienste (GPSD) e. V.
 Saarstr. 51-53, 54290 Trier
 ☎ (0651) 9 76 08 30 (Schuldnerberatung)
 🌐 www.gpsd-trier.de

Verbraucherberatung Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Beratungsstelle Trier
Fleischstr. 77, 54290 Trier

☎ (0651) 4 88 02

🌐 www.verbraucherzentrale-rlp.de/trier

SICHERHEITSBERATER FÜR SENIOREN

Seit 2008 werden für die Stadt Trier Sicherheitsberater für Senioren (SfS) ausgebildet und eingesetzt. Sie sind Bindeglied zwischen Polizei und Senioren und sollen ein Vertrauensverhältnis zwischen den Bürger/-innen und der Polizei aufbauen. Die SfS geben das Erlernte an Interessierte weiter. Z. B. durch Vorträge, aber auch in Einzelgesprächen und Hausbesuchen. Zur Legitimation erhalten SfS einen Ausweis mit Lichtbild.

Themenbereiche:

- Senioren im Straßenverkehr
- Vorbeugung gegenüber Trickdiebstahl, Betrug und sonstigen „krummen Touren“
- Einbruchschutz für Haus und Wohnung
- Informationen über den Umgang mit modernen Zahlungsmitteln und bargeldlosen Zahlungsverkehr
- Nachbarschaftshilfe

Die Liste der Sicherheitsberater erhalten Sie bei:

Zentrale Prävention/Beratungszentrum der Polizei, Sachbereich 15

Gneisenaustr. 40, 54294 Trier, 1. OG

☎ (0651) 201 575 66 (Zentrale)

☎ (0651) 201 575 61 Herr Lui
(Ansprechpartner)

🌐 www.polizei-beratung.de

SENIORENSICHERHEIT/ SICHERHEIT IM ALLTAG

Seniorinnen und Senioren werden immer häufiger Opfer von Betrugshandlungen am Telefon. Das Vorgehen der Täter ist dabei außerordentlich facettenreich und perfide und reicht vom Vorspielen der Notlage eines nahen Angehörigen („Schockanruf“) über das Ausgeben als angebliche Polizeibeamte, Amtsträger oder ähnliches. Nahezu täglich wird die Polizei mit diesen Betrugsphänomenen konfrontiert. Nicht nur die ansteigende Zahl der Fälle ist bedenklich, sondern auch die dabei entstehenden Schadenssummen können eine Größenordnung von bis zu sechsstelligen Beträgen erreichen. Somit werden diese Betrugsarten für Kriminelle immer lukrativer. Grundsätzlich können diese Betrügereien jedem passieren, aber meist sind es Seniorinnen und Senioren, die Opfer werden. Besonders besorgniserregend ist, dass sich die Täter immer neue Maschen einfallen lassen, um an fremdes Geld zu gelangen. Aus diesen Gründen raten wir Ihnen: Haben Sie ein gesundes Misstrauen und legen Sie das Telefon unverzüglich auf. Kontaktieren Sie eine Person Ihres Vertrauens oder informieren Sie die Polizei. Wenn es zur Geldübergabe gekommen ist, ist es meist zu spät.

*Michael Lui, Kriminalhauptkommissar
Zentrum Polizeiliche Prävention*

Polizeipräsidium Trier

Gneisenaustraße 40, 54294 Trier

☎ (0651) 201 575 61

beratungszentrum.trier@polizei.rlp.de

SELBSTHILFE

SEKIS ist die zentrale Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle in der Region Trier. Hauptamtliches Fachpersonal berät

2 BERATUNG UND INFORMATION

Betroffene und Angehörige bei der Gruppengründung, bietet Hilfestellung in schwierigen Situationen, hilft Gleichgesinnte zu finden, sorgt für die Zusammenarbeit der verschiedenen Selbsthilfegruppen, unterstützt bei der Öffentlichkeitsarbeit und gibt den „Selbsthilfegeweser“ heraus. In Trier und Umgebung gibt es mehrere hundert Selbsthilfegruppen, z. B.: Anonyme Alkoholiker, Alzheimer, Bluthochdruck, Depression, Hörprobleme, Inkontinenz, Männergruppe MRT, Osteoporose, Parkinson, Psychische Erkrankungen, Reha-Sport, Rheuma, Schlaganfall, Spielsucht, Trauer.

SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V.

Gartenfeldstr. 22, 54295 Trier

☎ (0651) 14 11 80

🌐 www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier



**Simeonstr. 15
54290 Trier**

Wir sind für dich da.

Bei uns findest du:

- Täglich frische Produkte aus unserer Backstation
- Täglichen Genuss an der heißen Theke

**REWE
DEIN MARKT**

Für dich geöffnet: Montag-Samstag von **7** bis **22** Uhr

FREIWILLIGES ENGAGEMENT

3

Freiwilliges Engagement hat eine große Bedeutung für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Stärkung demokratischer Werte und Haltungen. Es ist unverzichtbar für individuelle Teilhabe, das kulturelle Leben, stabile demokratische Strukturen, gesellschaftliche Integration und soziale Bindungen. Das geleistete Engagement verbessert nicht nur die Lebenssituation derer, die davon profitieren. Tatsächlich stärkt das Ehrenamt auch die Menschen, die sich engagieren.

Die Möglichkeiten sich in Trier zu engagieren, sind sehr vielfältig. Zum Beispiel:

- im sozialen Bereich mit Kindern, Älteren, Menschen mit Beeinträchtigungen (in einer Kindertagesstätte, Schule, bei Senioren- oder Krankenbesuchsdiensten)
- im kulturellen und sportlichen Bereich (vor allem in Vereinen)
- im Bereich Umwelt, Naturschutz und Tiere
- Unterstützung bei der Integration von Geflüchteten
- in Form einer Impulspatenschaft (Kurzzeitengagement), etwa als Lern- und Ausbildungspate, Sprachtandem oder um Menschen aus der Isolation zu helfen

Die Ehrenamtsagentur Trier unterstützt Interessierte dabei, das passende Ehrenamt zu finden. Hierfür bietet sie eine individuelle, persönliche Beratung. Wer neugierig geworden ist, kann auch über die Angebotsdatenbank der Homepage nach passenden Engagementangeboten stöbern und diese online anfordern.

EHRENAMTSKARTE

Die Ehrenamtskarte ist ein Dank an Menschen, die sich in überdurchschnittlichem Maße freiwillig für die Gesellschaft engagieren. Sie verbindet Anerkennung und Wertschätzung mit geldwerten Vergünstigungen und ist für Ehrenamtliche kostenlos. Mit ihr können in Trier und landesweit Vergünstigungen in Anspruch genommen werden. Sie ist zwei Jahre gültig und kann danach erneut beantragt werden. Wer mindestens 14 Jahre alt ist, sich durchschnittlich mindestens fünf Stunden pro Woche bzw. 250 Stunden im Jahr ehrenamtlich engagiert und dafür keine pauschale finanzielle Entschädigung erhält, kann die Karte beantragen. Menschen, die sich über 25 Jahre ehrenamtlich engagieren, können die Jubiläumsehrenamtskarte Rheinland-Pfalz beantragen. Hierfür ist der geleistete Stundenaufwand unerheblich. Diese Karte ist unbegrenzt gültig. Informationen erhalten Sie bei der Ehrenamtsagentur Trier.

ANSPRECHPARTNER

Ehrenamtsagentur Trier

Gartenfeldstr. 22, 54295 Trier

☎ (0651) 9 12 07 02

🌐 www.ehrenamtsagentur-trier.de

**Das Alter ist für mich kein Kerker,
sondern ein Balkon,
von dem man zugleich weiter
und genauer sieht.**

Marie Luise Kaschnitz

POLITISCHE GREMIEN

Seniorenbeirat

Knapp ein Viertel der Trierer ist 60 Jahre und älter. Der Anteil dieser Gruppe an der Bevölkerung wird mit dem Renteneintritt der „Babyboomer“-Generation deutlich steigen. Als kommunalpolitische Interessenvertretung der älteren

Menschen gibt es in Trier seit 2018 einen Seniorenbeirat, um Themen wie Pflege, Betreuung und Barrierefreiheit stärker in den Blickpunkt zu rücken.

Der Seniorenbeirat hat 29 Mitglieder, davon je eine Vertretung der 19 Ortsbezirke, je einen Delegierten der Stadtratsfraktionen sowie Repräsentanten des Behinderten- und des Migrationsbeirats



und des Seniorenbüros. Einschließlich der Stellvertreter ergibt sich eine Gesamtzahl von 58 Personen. Die Amtszeit ist an die aktuelle Wahlperiode des Stadtrats gekoppelt.

Für den aktuellen Seniorenbeirat konnten sich nach einem öffentlichen Aufruf am Mai 2019 Interessierte als Ortsbezirksvertreter melden. Eine Auswahlkommission bestehend aus Vertretern der Stadtratsfraktionen bestimmte im September unter dem Vorsitz von Bürgermeisterin Elvira Garbes die Mitglieder. Der Stadtrat bestätigte diese Auswahl im November 2019. Vorsitzender des Seniorenbeirats ist Hubert Weis, sein Stellvertreter Bernd Michels. Beide wurden auf der konstituierenden Sitzung des Seniorenbeirats am 5. Dezember 2019 gewählt.

Öffentliche Sitzungen

Die Sitzungstermine des Seniorenbeirats finden Sie im Ratsinformationssystem der Stadt Trier.

Kontakt und Bürozeiten

Sitz des Büros des Seniorenbeirats ist im Rathaus

Am Augustinerhof (Erdgeschoss).

☎ (0651) 7 18 - 30 55 (Dienstag bis Donnerstag, 9 bis 12 Uhr)

Seniorenbeirat der Stadt Trier

Rathaus der Stadt Trier

Am Augustinerhof

54290 Trier

seniorenbeirat@trier.de

Ortsvorsteher

Ein Profil der 19 Trierer Ortsbezirke sowie die Kontaktdaten der Ortsvorsteher finden Sie auf der Internetseite der Stadt Trier unter www.trier.de.

nahkauf Surges
Gartenfeldstraße 21, 54295 Trier
Tel.: 0651-43316, Fax: 0651-48196

Ihr Nachbarschaftsmarkt mit vielen Bio und regionalen Produkten

Sozialdienst katholischer Frauen

WIR SIND DA
- engagiert für andere
- aktiv im Betreuungsverein

Betreuungsverein

Interesse an neuen Erfahrungen?

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Ehrenamt

Werden Sie ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

Sozialdienst katholischer Frauen
Krahnstraße 33 - 34
54290 Trier
Tel.: 0651 9496-0
skf@skf-trier.de
www.skf-trier.de

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN TRIER SKF

Werden Sie ehrenamtliche(r) Betreuer(in).

Interessenten/innen erhalten weitere Informationen unter

Sinn stiften
Kontakte gewinnen
Mitwirken

SKM-Trier
Röntgenstr. 4 · 54292 Trier
Tel.: 0651/1478 80
info@skm-trier.de

Betreuungsvereine im Bistum Trier
Internet: www.skm.bistum-trier.de

Ansprechpartner bei Betreuung und Vorsorge.



Trier-Luxembourg

Auf Musik abfahren
geht auch ohne Auto.

Entspannt, sicher, pünktlich und umweltfreundlich zur Philharmonie, ohne Wartezeiten und Parkhausgebühren

Treffpunkt:

Matthiasstr. 85 (bei der Matthiasbasilika),
D-54290 Trier

Abfahrt jeweils eine Stunde und 15 Minuten vor
Konzertbeginn. Fahrtdauer ca. 45 Minuten.
Ein Kostenbeitrag von 5 € pro Person für die Hin-
und Rückfahrt ist beim Busfahrer zu entrichten.

Um Anmeldung wird gebeten.

Infos & Anmeldung: +49 (0) 651-96 68 64 32

shuttle@philharmonie.lu,

www.philharmonie-shuttle.lu

PHILHARMONIE

KULTURELLE ANGEBOTE FÜR SENIOREN IN TRIER UND DER REGION

Musik und Museum, Tanz und Theater, Kunst und Konzerte – Trier hat für jedes Alter und jedes Interesse viel zu bieten. Zahlreiche Angebote sind auch für ältere Menschen bestens geeignet. Speziell für Senioren bieten das Museum am Dom und das Stadtmuseum Simeonstift einmal im Monat eine Führung, Lesung oder einen Vortrag zu besonderen Aspekten ihrer Sammlung an. Danach gibt es bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit, sich auszutauschen.

Der Goldschatz im Rheinischen Landesmuseum

Am 10. September 2022 wurde er nach dem spektakulären Raubversuch wieder der Öffentlichkeit vorgestellt: der Goldschatz im Rheinischen Landesmuseum. Als weltweit größter Goldmünzschatz der römischen Kaiserzeit ein absoluter Höhepunkt der Sammlung. In der Schatzkammer der Wissenschaftlichen Bibliothek sind mit dem Ada-Evangeliar oder dem Codex Egberti als Weltokumentenerbe weitere Goldschätze zu besichtigen.

Sonderführungen und Jahreshighlights in der Museumsstadt Trier

In der Museumsstadt Trier sind nicht nur die wöchentlichen Sonderführungen zu verschiedenen Aspekten der Sammlun-

gen eine feste Größe, sondern auch die Jahreshighlights: Am Internationalen Museumstag im Mai locken die Trierer Museen mit Sonderprogrammen und freiem Eintritt. Die „Lange Nacht der Museen“ im September punktet mit einem vergünstigten Universalticket, das den Eintritt in Landes-, Stadt- und Dom-museum, in die Schatzkammer und das Museum Karl-Marx-Haus ermöglicht. Raus aus den vier Wänden geht es zudem beim Tag des Offenen Denkmals, ebenfalls im September, und beim



UNESCO-Welterbetag im Juni. Sachkundige vor Ort zeigen dort ebenso wie bei den Führungen der Reihe „Trier für Treverer“ die geheimen Schätze der Stadt – die man normalerweise nicht sieht. Apropos Führungen: Auch neben dem „Trier für Treverer“-Programm bietet die Trier Tourismus und Marketing GmbH (TTM) spannende Themenrundgänge und Rundfahrten an – darunter auch barrierefreie Angebote für diejenigen Menschen, die besondere Bedürfnisse bei ihrem Kulturerlebnis haben.

Konzerte und Veranstaltungen in der Innenstadt

Wenn im Brunnenhof neben der Porta Nigra im Frühjahr die Bühne aufgebaut wird, beginnt die Vorfreude: auf Chöre und Musikvereine bei den kostenlosen „Brunnenhof-Konzerten“ am Wochenende, die regionalen Pop-, Rock-, Folk- und Bluesbands des „Wunschbrunnenhofs“ und die nationalen und internationalen Jazzgrößen bei „Jazz im Brunnenhof“. Im jährlichen Wechsel begeistert außerdem entweder das Lichtkunstfestival



„Illuminale“ mit unterschiedlichen Lichtkunstwerken und Projektionen oder der „Kulturhafen Zurlauben“ an der Mosel, bei dem über zehn Tage lang verschiedene Kulturinitiativen Triers ein abwechslungsreiches Programm anbieten.

Wandern und Radfahren rund um Trier

Mit Eifel-, Mosel- und Saar-Hunsrück-Steig besitzt die Region gleich drei Prädikats-Fernwanderwege, garniert mit zahlreichen Traumschleifen, die vom Hauptweg abzweigen. Die einzelnen Routen bieten grandiose Aus- und Einblicke in die Erd- und Kulturgeschichte. Wer lieber ein paar gute „Rad-Schläge“ in seinen Alltag einbauen möchte, findet die so genannten „Lauschpunkte“: spannende Geschichten, die entlang des Mosel-Radwegs (40 Lauschpunkte) und des Saar-Radwegs (12 Lauschpunkte) zu Entdeckungen einladen.

Trier Tourismus und Marketing GmbH

(TTM) – Trier-Information –
An der Porta Nigra, 54290 Trier
☎ (0651) 9 78 08 - 0
🌐 www.trier-info.de

LUXEMBURG: KULTUR ERLEBEN

Auch in Luxemburg stehen zahlreiche kulturelle Angebote und Ideen zum Erleben bereit. Umfangreiche Informationen gibt es unter www.visitluxembourg.com. Das vielseitige Konzertprogramm der Philharmonie in Luxemburg ist besonders komfortabel mit dem Shuttle-Service zu erleben. Er bringt die Besucher ab Matthias-

basilika bis zum Konzerthaus und zurück (Infos und Anmeldung unter ☎ (0651) 96 68 64 32).

Luxsenior: Informationen rund ums Älterwerden in Luxemburg

Die Webseite Luxsenior www.luxsenior.lu des Luxemburger Familienministeriums informiert über vielfältige Dienstleistungsangebote für ältere Menschen zuhause oder in Einrichtungen. Hier finden sich alle Bereiche wie „Active Aging“, Bildung und Ehrenamt sowie Themen wie Interkulturalität, Intergenerationalität und Sicherheit, die u. a. auch bei den Club Seniors und dem Kompetenzzentrum für das Alter „Gero“ großgeschrieben werden. Die Club Seniors sind Begegnungszentren für Menschen ab 50, die durch ihr vielfältiges Angebot Seniorinnen und Senioren ein aktives, geselliges, lebensfrohes und gesundes Altern ermöglichen. „Gero“ setzt wiederum innovative Impulse im Bereich der Gerontologie und richtet sich an aufgeschlossene ältere Menschen sowie all diejenigen, die sich für das Thema eines gelingenden Altwerdens interessieren. Mehr unter 🌐 www.gero.lu.

BILDUNGSSTÄTTEN UND THEATER

Kontakte mit anderen Menschen, gesellige Unterhaltung und kulturelle Anregungen finden Sie in nahezu allen Trierer Stadtteilen. Zu den genauen Programmangeboten und Öffnungszeiten kontaktieren Sie bitte die folgenden Anbieter:

Europäische Akademie für Bildende Kunst

Aachener Str. 63, 54294 Trier

☎ (0651) 9 98 46 - 0

🌐 www.eka-trier.de

Das Kleine Volkstheater Trier e. V.

Maximineracht 24, 54295 Trier

🌐 www.kleines-volkstheater.de

Gesellschaft für Bildende Kunst e. V.

Domfreihof 1b, 54290 Trier

☎ (0651) 46 82 44 91

🌐 www.gb-kunst.de

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier

Weberbach 17, 54290 Trier

☎ (0651) 9 93 72 70

🌐 www.keb-trier.de

Katholische Familienbildungsstätte Trier e. V.

Krahenstr. 39b, 54290 Trier

☎ (0651) 7 45 35

🌐 www.fbs-trier.de

Katholisches Familienbildungszentrum Remise Trier-Ehrang

Von-Pidoll-Str. 18, 54293 Trier-Ehrang

☎ (0651) 6 48 95

🌐 www.fbs-remise.de

Kulturstiftung Trier

Antoniusstr. 2, 54290 Trier

☎ (0651) 97 97 - 76 21

🌐 www.Kulturstiftung-trier.de

Theater Trier

Am Augustinerhof, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 18 18

🌐 www.theater-trier.de

Theaterverein

Trier-Feyen 1921 e. V.

Graf-Reginar-Str. 53, 54294 Trier

☎ (0160) 97 87 84 87

🌐 www.tvtrier-feyen.de

Theaterverein Trierer Komödschie e. V.

Böhmerstr. 22, 54290 Trier

☎ (0651) 6 50 15 70

🌐 www.trierer-komoedschie.de

TUFA Trier e. V.

Wechselstr. 4, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 24 12

🌐 www.tufa-trier.de

Umwelt- und Friedenszentrum/ Weltladen der AGF

Pfützenstr. 1, 54290 Trier

☎ (0651) 9 94 10 17

🌐 www.agf-trier.de

Bildungs- und Medienzentrum der Stadt Trier

Domfreihof 1b, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 0

🌐 www.vhs-trier.de

BIBLIOTHEKEN

Bibliothek des Bischöflichen Priesterseminars

Jesuitenstr. 13b, 54290 Trier

☎ (0651) 94 84 - 1 43

🌐 www.bps-trier.de

Bibliothek des Rheinischen Landesmuseums

Weimarer Allee 1, 54290 Trier

☎ (0651) 97 74 - 0

🌐 www.zentrum-der-antike.de

Europäische Rechtsakademie

Metzer Allee 4, 54295 Trier

☎ (0651) 9 37 37 0

🌐 www.era.int**Hochschule Trier Hochschulbibliothek**

Schneidershof, 54293 Trier

☎ (0651) 81 03 - 2 07

🌐 www.hochschule-trier.de**Stadtbibliothek – Abteilung Palais
Walderdorff**

Domfreihof 1b, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 24 20

🌐 www.stadtbibliothek-walderdorff.de**Stadtbibliothek Weberbach**

Weberbach 25, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 14 29 Stadtbibliothek

☎ (0651) 7 18 - 14-27 / -29 Schatzkammer

☎ (0651) 7 18 - 44-20 / -21 / -22 Stadtarchiv

🌐 www.stadtbibliothek-weberbach.de**Universitätsbibliothek**

Campus I: Universitätsring 15, 54296 Trier

Campus II: Behringstr. 21, 54296 Trier

☎ (0651) 2 01 - 24 22

🌐 www.uni-trier.de**MUSEEN****Museum am Dom Trier**

Bischof-Stein-Platz 1, 54290 Trier

☎ (0651) 71 05 - 2 55

🌐 www.museum-am-dom-trier.de**Karl-Marx-Haus**

Brückenstr. 10, 54290 Trier

☎ (0651) 9 70 68 - 0

🌐 www.fes.de/museum-karl-marx-haus**Rheinisches Landesmuseum Trier**

Weimarer Allee 1, 54290 Trier

☎ (0651) 97 74 - 0

🌐 www.zentrum-der-antike.de

Spielzeugmuseum

Dietrichstr. 51, 54290 Trier

☎ (0651) 7 58 50

🌐 www.spielzeugmuseum-trier.de

Stadtmuseum

Simeonstift Trier

Simeonstr. 60, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 14 59

🌐 www.museum-trier.de

Informelle Bildung, Internet

Beratungsführer

für die Stadt Trier:

🌐 www.fennek.de/beratungsfuehrer/vereine/

LEBENSLANGES

LERNEN

Unabhängig davon, ob es um ein Studium geht, einen Kurs über Internet- und Handynutzung, eine neue, zusätzliche berufliche Qualifikation oder das Aneignen oder Vertiefen eines lange zurückgestellten Hobbies oder Interesses – auch das Alter ist im Zuge einer sich rasant weiter entwickelnden Gesellschaft vom Lernen geprägt. Einen Überblick über die vielfältigen Angebote in diesem Bereich erhalten Sie hier:

Universität Trier

Campus der Generationen, 54286 Trier

☎ (0651) 2 01 - 28 05

🌐 www.uni-trier.de

Volkshochschule

(VHS) Trier

Bildungs- und Medienzentrum Trier

Domfreihof 1b, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 0

🌐 www.vhs-trier.de

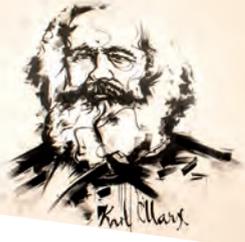


THEATER TRIER

AKTION: 20% RABATT
auf alle Vorstellungen
sonntags um 16 Uhr bei Vorlage
des Seniorenausweises.

THEATERKASSE
TEL. 06 51 / 718 18 18
E-MAIL theaterkasse@trier.de

www.theater-trier.de

Von Trier in die Welt

**Karl Marx, seine Ideen
und ihre Wirkung bis heute**

Museum
Karl-Marx-Haus Trier

#karlmarxhaus
www.karl-marx-haus.de



REIF FÜR DIE KUNST.

Monatliche Veranstaltungsreihe für Senioren
im Museum am Dom und im Stadtmuseum Simeonstift

Termine, Anmeldung und Information:
+49 (0)651 718 1452 (Stadtmuseum)
oder +49 (0)651 7105 425 (Museum am Dom)





MUSEUM AM DOM

STADTMUSEUM
SIMEONSTIFT TRIER

www.bistum-trier.de/museum/

www.museum-trier.de

RHEINISCHES LANDESMUSEUM TRIER





Das archäologische Museum der ältesten
Stadt Deutschlands

mit Highlights wie dem größten römischen
Goldmünzenschatz, der großen Mosaiken-
sammlung, riesigen Grabmonumenten
und der 45-minütigen Multimedia-Show
Im Reich der Schatten.

www.landmuseum-trier.de
www.im-reich-der-schatten.de

5

FREIZEIT, GESUNDHEIT UND SPORT

BEGEGNUNGSSTÄTTEN

In Trier finden Sie viele Begegnungsstätten mit den unterschiedlichsten Angeboten. Eine Übersicht erhalten Sie in der städtischen Broschüre des Sozialdezernates, Sachgebiet Sozialraumplanung als Download unter www.trier.de/File/begegnungsangebote.pdf

TRIER-EHRANG

Bürgerhaus Ehrang und Stadtteiltreff

Niederstr. 143-144, 54293 Trier

☎ (0651) 1 70 18 29

🌐 www.buergerhaus-ehrang.de

TRIER-FEYEN/WEISMARK

Familienzentrum Fidibus e. V.

Gratianstr. 5-7, 54294 Trier

☎ (0651) 60 34 06 30, 🌐 www.fidibus-trier.de

Schammatdorfzentrum

Im Schammat 13 a, 54294 Trier

☎ (0651) 3 05 55, 🌐 www.schammatdorf.de

TRIER-HÖHENSTADTTEILE

Stadtteilbüro und Bürgertreff Mariahof

Am Mariahof 27 d, 54296 Trier

☎ (0651) 3 22 42

🌐 www.caritas-region-trier.de

Treffpunkt am Weidengraben e. V.

Am Weidengraben 31a, 54296 Trier

☎ (0651) 2 37 16, 🌐 www.taw-trier.de

TRIER-MITTE

Katholische Familienbildungsstätte e. V.

Krahenstr. 39 b, 54290 Trier

☎ (0651) 7 45 35, 🌐 www.fbs-trier.de

Seniorenbüro Trier e. V.

Kutscherhaus im Haus Franziskus

Kochstr. 1 a, 54290 Trier

☎ (0651) 7 55 66

🌐 www.seniorenbuero-trier.de

TRIER-NORD

Bürgerhaus Trier-Nord

Franz-Georg-Str. 36, 54292 Trier

☎ (0651) 9 18 20 - 0

🌐 www.buergerhaus-trier-nord.de

TRIER-SÜD

AWO Begegnungsstätte

Saarstr. 51-53, 54290 Trier

☎ (0651) 1 45 67 77, 🌐 www.awo-trier.de

TRIER-WEST

Dechant-Engel-Haus

Eurener Str. 8, 54294 Trier

☎ (0651) 8 53 52

🌐 www.caritas-region-trier.de

TRIER-ZEWEN

Senioren- Mittwochstreff

Pfarrheim Zewen

Lindscheidstr. 20, 54294 Trier, jeden 2.

Mittwoch im Monat von 14:30-17:00 Uhr

🌐 www.pfarrei-zewen.de

SENIORENCLUBS

UND SENIORENKREISE

Angebote der

Katholischen Kirche

PFARREIENGEMEINSCHAFT

EHRANG/PFALZEL/BIEWER

St. Peter, St. Marien, St. Martin,

St. Jakobus

Zentralbüro

Fröhlicher Str. 13, 54293 Trier

☎ (0651) 6 98 45

🌐 www.pg-ehrang-pfalzel-biewer.de**Pfalzel**

Stiftstr. 19, 54293 Trier

☎ (0651) 60 37

PFARREIENGEMEINSCHAFT EUREN

Euren (St. Helena), Pallien (St. Simon und Juda), West (St. Simeon und Christkönig), Zewen (St. Martinus)

☎ (0651) 8 85 63

🌐 www.pg-euren.de**PFARREIENGEMEINSCHAFT HEILIGKREUZ UND MARIAHOF**

Heiligkreuz, St. Maternus, St. Michael

☎ (0651) 3 12 01, 3 22 42

Arnulfstr. 3, 54295 Trier

☎ (0651) 3 12 01

🌐 www.heiligkreuz-trier.de**St. Michael**

Im Stadtteiltreff

Am Mariahof 27d

☎ (0651) 3 36 21

PFARREI ST. MATTHIAS

Matthiasstr. 79, 54290 Trier

☎ (0651) 3 26 34

🌐 www.st-matthias-trier.de**Katholische Gehörlosengemeinde**

Friedrich-Wilhelm-Str. 24, 54290 Trier

🌐 www.kgg-trier.de**PFARREI TRIER ST. PAULIN****Zentrales Pfarrbüro**

Palmatiusstr. 4, 54292 Trier

☎ (0651) 27 08 50

🌐 www.pfarreiengemeinschaftpaulin.de**Initiative L(i)ebenswertes Kürenz**

Domänenstr. 92, 54295 Trier

☎ (0151) 10 56 26 34

🌐 www.caritas-region-trier.de**PFARREI LIEBFRAUEN**

Liebfrauen, St. Agritius,

St. Antonius, St. Gangolf

Liebfrauenstr. 2, 54290 Trier

☎ (0651) 17 07 90

🌐 www.liebfrauen-trier.de**PFARREI HL. EDITH STEIN: FILSCH, IRSCH, KERNSCHIED, NEU-KÜRENZ, OLEWIG, TARFORST**

St. Andreas, St. Anna, St. Augustinus, St. Georg

Zentralbüro

Im Treff 15, 54296 Trier

☎ (0651) 1 66 44

Irsch

Propstei 2, 54296 Trier

☎ (0651) 9 99 02 80

🌐 www.edithstein-trier.de**Angebote der****Evangelischen Kirche****TRIER MITTE****Gemeindebüro – Ev. Kirchengemeinde Trier**

Konstantinplatz 10, 54290 Trier

☎ (0651) 9 94 91 20 - 0

🌐 www.evangelisch-trier.de**TRIER NORD****Dietrich-Bonhoeffer-Haus**

Nordallee 7-9, 54292 Trier

☎ (0651) 9 94 91 20 - 0

🌐 www.evangelisch-trier.de**SPORT****Ansprechpartner****Amt für Schulen und Sport**

Sichelstr. 8, 54290 Trier

☎ (0651) 7 18 - 34 01

🌐 www.trier.de**Stadtsportverband Trier e. V.**

Ausoniusstr. 5, 54292 Trier

☎ (0651) 7 18 - 40 00

🌐 www.stadtsportverband-trier.de

Weitere Anbieter

Eifelverein Ortsgruppe Trier

☎ (0651) 2 56 43,
 🌐 www.eifelverein-trier.de

TRIER-FEYEN/WEISMARCK

Mehrgenerationen-Sportpark
 Mattheiser Weiher

TRIER-KÜRENZ

Bewegungsparcours Petrisberg
Treffpunkt am Weidengraben e. V.

Am Weidengraben 31a, 54296 Trier
 ☎ (0651) 2 37 16
 🌐 www.taw-trier.de

TRIER-MITTE

Das Bad an den Kaiserthermen

Südallee 10, 54290 Trier
 ☎ (0651) 7 17 - 23 50
 🌐 www.swt.de

Post-Sportverein

Trier e. V.

Ausoniusstr. 5, 54292 Trier
 ☎ (0651) 7 49 00, 🌐 www.pst-trier.de

TRIER-NORD

Bürgerhaus Trier-Nord

Franz-Georg-Str. 36, 54292 Trier
 ☎ (0651) 9 18 20 - 0
 🌐 www.buergerhaus-trier-nord.de

Freibad Trier-Nord

Zurmaienerstr. 122, 54292 Trier
 ☎ (0651) 2 51 45

Gesundheitspark Trier

Verein für Herzsport und
Bewegungstherapie Trier e. V.

Engelstr. 31, 54292 Trier
 ☎ (0651) 46 29 - 8 64
 🌐 www.gesundheitspark-trier.de

Haus der Gesundheit Trier

Paulinstr. 60, 54292 Trier
 ☎ (0651) 43 62 - 2 17, 🌐 www.hdg-trier.de



Fußpflegestudio
Jennifer Schmitt
 Fußpflege mit Fußbad

Termine nach Vereinbarung

Brückenstr. 9 (gegenüber Karl-Marx-Haus) 54290 TRIER
 Tel.: 0651 - 20 61 55 9



blickfang
 Optik GmbH

Neustraße 66 · Trier · Tel. 06 51/9790491
 www.blickfang-trier.de

Förderer des Sports

Sport-Simons

Trier · Konstantinstraße 16 (Nähe Basilika) · ☎ 75879

hörsysteme rademacher GmbH

Spezifisches Know-how
für ein ganz neues Hörgefühl

„Mit Leichtigkeit wieder verstehen können und das Leben genießen“
– unter diesem Motto sorgen Iris Rademacher und ihr Team für mehr Lebensqualität bei Menschen mit Hörproblemen.

Die Päd./Hörgeräte-Akustik-Meisterin verfügt über ein jahrelanges, fachspezifisches Know-how, das sie zum Wohle ihrer Kunden einbringt. In Trier und der umliegenden Region hat sie sich so einen ausgezeichneten Ruf als kompetente Spezialistin rund ums Thema Hören und Tinnitus erarbeitet.

Gerade die Hörsystemanpassung ist technisch äußerst anspruchsvoll. Hohe Präzision und ein großes Background-Wissen sind dabei oft entscheidend. Das gilt im Besonderen für den Baby- und Kinderbereich, auf den Iris Rademacher ihren Fokus legt. Hier können Hörstörungen angemessen behandelt, sowie sprachliche oder akustische Einschränkungen rechtzeitig verhindert oder minimiert werden, wenn eine frühzeitige Hörsystemanpassung erfolgt.

hörsysteme rademacher GmbH | Ostallee 33 | 54290 Trier
T.: 0651-4362970 | F.: 0651-43629720 | info@hoersysteme-rademacher.de



Bewegungsparcours im Moselstadion

Der Mehrgenerationen-Bewegungsparcours im Moselstadion wurde im Frühjahr 2022 eröffnet. Die schöne Anlage besteht aus 12 Stationen und fördert Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Mobilisierung. An jeder Station ist eine Tafel angebracht, die die Übung in drei unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen erklärt. Der Bewegungsparcours ist über zwei Stellen barrierefrei erreichbar und zu jeder Station führt ein gepflasterter Rundweg. Einige der Stationen sind auch für Menschen im Rollstuhl geeignet. Der Parcours ist mit einer LED-Beleuchtung ausgestattet und ermöglicht die uneingeschränkte Nutzung der Geräte während der Öffnungszeiten des Moselstadions (März bis

November: werktags von 7:30 Uhr bis 22 Uhr, samstags/sonntags von 9:30 bis 20 Uhr; im Winter gelten andere Öffnungszeiten).

TRIER-SÜD Südbad Trier

An der Härenwies, 54296 Trier
☎ (0651) 1 45 68 75, 🌐 www.swt.de

TRIER-TARFORST
FSV Trier-Tarforst e. V.
Kohlenstr. 57, 54296 Trier
☎ (0651) 1 51 76
🌐 www.fsv-trier-tarforst.de

TRIER-WEST
Dechant-Engel-Haus
Eurener Str. 8, 54294 Trier
☎ (0651) 8 53 52
🌐 www.caritas-region-trier.de

Fussorthopädie Bermes
— von Meisterhand —



- Orthopädische Maßschuhe
 - Einlagen
 - Diabetiker-Einlagen
- Carbon/Sensomotorische Einlagen
 - 4D Wirbelsäulenvermessung
 - Video-Lauf und Ganganalyse
 - Schuhzurichtungen
 - Bandagen
- Lymph-/Kompressionsstrümpfe
- Komfortschuhe/Diabetiker-Schutzschuhe
- Elektronische Fußdruckmessung

Filiale 1 • Fussorthopädie Bermes
Glockenstraße 5 • 54290 Trier
Tel.: 06 51 - 7 50 97 • Fax: 06 51 - 7 50 79
• info@orthopaediebermes.de

Filiale 2 • Fussorthopädie Krisor-Bermes
Gartenstraße 10 • 54634 Bitburg
Tel.: 0 65 61 - 41 69 • Fax: 0 65 61 - 25 85



KLEINE HILFEN

FÜR MEHR LEBENSFREUDE


ORTHOPÄDIE


REHA-TECHNIK


KRANKENPFLEGE


SANITÄTSHAUS

WILLKOMMEN BEI KERSTING!

KERSTING ist Ihr zuverlässiger und starker Partner bei der Versorgung mit medizinischen Hilfsmitteln aller Art. Seit über 65 Jahren besteht unsere Aufgabe darin, unseren Kunden mehr Lebensqualität zu geben.

Mit unseren 10 Filialen sind wir für Sie auf kurzem Weg und schnell erreichbar. Über 70 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen sich auf Ihren Besuch!

- BANDAGEN UND EINLAGEN
- MIEDER UND KOMPRESSIONSSTRÜMPFE
- ROLLSTÜHLE, GEH- UND BADEHILFEN

- GESUNDHEITSARTIKEL UND ALLTAGSHILFEN
- PROTHESEN UND ORTHESEN
- KRANKENPFLEGE UND VIELES MEHR...

Freecall: 0800/5 38 74 37
www.sanitaetshaus-kersting.de

WOHNEN

OHNE BARRIEREN

Nachhaltig bauen bedeutet Qualität in der Bausubstanz schaffen, die Umwelt im Blick behalten, aber auch ein Wohnumfeld planen, das sich flexibel den Bedürfnissen der unterschiedlichen Lebensphasen und den Lebensumständen der Menschen anpassen kann. Das gilt für Umbauten genau wie für Neubauten. Dabei ist die Umsetzung von Barrierefreiheit eine der Grundvoraussetzungen und nicht nur eine Frage von Alter oder Behinderung. Eine bodengleiche Dusche bietet Komfort für alle, sieht modern aus und vergrößert optisch den Raum. Spätestens bei einer vorübergehenden Beeinträchtigung, ob in jungen oder älteren Jahren, stellt sich heraus, welch großen Vorteil eine barrierefreie Wohnung darstellt. Und nebenbei können auch Freunde und Verwandte mit einer körperlichen Beeinträchtigung sorglos empfangen werden.

Im Alter wünschen sich die meisten Menschen, dass sie möglichst lange und selbstbestimmt in dem eigenen vertrauten Zuhause leben können – mit den entsprechenden Wohnraumanpassungen kann sich dieser Wunsch durchaus erfüllen. Bei der Umsetzung von baulichen Maßnahmen müssen viele unterschiedliche Punkte beachtet werden. Im Vorfeld sollte die Überlegung stehen, ob eine Wohnung „nur“ barrierefrei oder auch rollstuhlgerecht angepasst werden soll. Hier ist es wichtig, die Unterschiede bei den notwendigen Bewegungsflächen, -breiten und

-höhen zu beachten. Dank einer geschickten Planung können Raumgrößen trotz barrierefreier oder rollstuhlgerechter Nutzung minimiert und notwendige Bewegungsflächen optimal genutzt werden. Oft wird bei Barrierefreiheit nur an motorische Beeinträchtigungen gedacht. Aber auch für Menschen mit Hör- oder Sehbeeinträchtigungen oder einer Demenzerkrankung kann ein barrierefreies Umfeld geschaffen werden – ob in Wohn- und Schlafbereichen, in der Küche, im Bad, auf der Terrasse oder auf dem Balkon und im Garten. Das Bewusstsein, dass Barrierefreiheit für alle Menschen Komfort und Sicherheit darstellt, sollte selbstverständlich werden.

Christiane Grüne, Leiterin der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen

WOHNRAUMANPASSUNG

Eine Wohnberatung und anschließende Maßnahmen zur Schaffung von barrierefreiem Wohnraum ermöglichen ein längeres Wohnen in den eigenen vier Wänden.

Ansprechpartner

Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen

Fleischstr. 77, 54290 Trier

☎ (0651) 4 88 02

🌐 www.barrierefrei-rlp.de

Architektinnen und Architekten beraten zu allen Fragen des barrierefreien Wohnens. Sie schauen sich individuelle Wohnprobleme an, zeigen Lösungsvorschläge auf und

kommen auf Wunsch auch zu den Ratsuchenden nach Hause. Beratungsthemen sind unter anderem die barrierefreie Gestaltung von Hauseingängen, Überwindung von Stufen oder Treppen im Innen- und Außenbereich, Gestaltung von Badezimmern, Küchen, Wohn- und Schlafbereichen sowie Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten dieser Maßnahmen. Die Beratungen sind firmenneutral und kostenfrei. Die Beratung durch die Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen in der Verbraucherzentrale Trier steht allen Ratsuchenden für die Lösung individueller Probleme in regelmäßigen Sprechstunden jeden ersten Dienstag im Monat von 14 bis 17 Uhr zur Verfügung. Die Landesberatungsstelle ist ein Projekt des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung. Träger der Landesberatungsstelle ist die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz und Kooperationspartner die Architektenkammer Rheinland-Pfalz.

Ulrike Düro, Beraterin der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen

Qualifizierte Handwerksbetriebe für Ihre Wohnraumanpassung und wertvolle Tipps rund ums barrierefreie Wohnen finden Sie unter:

Handwerkskammer Trier

Loebstr. 18, 54292 Trier

☎ (0651) 2 07 - 2 57

🌐 www.hwk-trier.de

Fördermöglichkeiten

Pflegekassen (nur bei Pflegebedürftigkeit): Investitions- und Strukturbank (ISB)

☎ (06131) 61 72 - 19 91, 🌐 www.isb.rlp.de

Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW)

☎ (0800) 5 39 90 02

🌐 www.kfw.de

Bitte beachten Sie, dass der Förderantrag vor Beginn der Umbaumaßnahme gestellt werden muss.

Informationen

Club Aktiv e. V.

Schützenstr. 20, 54290 Trier

☎ (0651) 9 78 59 - 1 30

🌐 www.clubaktiv.de

Sozialverband VdK

Rheinland-Pfalz e. V.

Kreisverband Trier-Saarburg

Herzogenbuscher Str. 52, 54292 Trier

☎ (0651) 9 99 39 76 - 0

🌐 www.vdk.de/kv-trier-saarburg

Auskünfte auch bei den Pflegestützpunkten (siehe Kapitel „PFLEGE“, Seite 39 ff.)

Wohnen wie zu Hause bieten folgende Wohnformen:

Betreutes Wohnen in Gastfamilien, Seniorenwohnungen, -wohngemeinschaften, -hausgemeinschaften, generationenübergreifendes Wohnen, betreutes Wohnen, Servicewohnen oder ambulant betreute Wohngemeinschaften: In Trier gibt es seit einigen Jahren Initiativen, die in unterschiedlicher Weise gemeinsames Wohnen planen oder schon umsetzen. Das Angebot an alternativen Wohnformen wächst. Allerdings sind derzeit in der Stadt Trier nicht alle genannten alternativen Wohnformen zu finden. Über vorhandene Trierer Initiativen und Beratungsangebote informieren die folgenden Seiten.

Generationen-

übergreifendes Wohnen

Schammatdorf e. V.

Im Schammat 13a, 54294 Trier

☎ (0651) 3 05 55

🌐 www.schammatdorf.de

**WOGEBE – Wohnungsgenossenschaft
Am Beutelweg eG**

Röntgenstr. 4, 54292 Trier
☎ (0651) 1 45 47 - 0, 🌐 www.wogebe.de

zak Wohnpakt eG

Clemens-Wenzeslaus-Str. 4, 54296 Trier
☎ (0651) 99 53 82 42
🌐 www.wohnpakt-trier.de

WOHNUNGSSUCHE

In Trier gibt es Seniorenwohnungen und Seniorenwohnanlagen. Die Mietvoraussetzungen sind unterschiedlich (z. B. Alter, Wohnberechtigungsschein).

Ansprechpartner

Amt für Soziales und Wohnen

Verwaltungsgebäude IV
Am Augustinerhof, 54290 Trier
☎ 115 (allgemeine Behördennummer)

Aachener

Wohnungsbaugesellschaft

Gratianstr. 15, 54294 Trier
☎ (0651) 9 78 14 - 0
🌐 www.aachener-swg.de

**Baugenossenschaft der
Eisenbahnbediensteten Trier eG**

Spirostr. 15, 54294 Trier
☎ (0651) 8 69 45
🌐 www.gbe-trier.de

**BVT Bau- und
Vermietungsgenossenschaft eG**

Benediktinerstr. 44, 54292 Trier
☎ (0651) 1 47 65 - 0
🌐 www.bvt-trier.de

Gbt Wohnungsbau und Treuhand AG

Straßburger Allee 3, 54295 Trier
☎ (0651) 36 02 - 0
🌐 www.gbt-trier.com

**Gemeinnützige
Baugenossenschaft
Pfalzel eG**

Scholasterei 12, 54293 Trier
☎ (0651) 9 58 15 - 0
🌐 www.gb-pfalzel.de

**Gemeinnützige
Wohnungsgenossenschaft
Trier 1922 eG**

Hohenzollernstr. 21, 54290 Trier
☎ (0651) 93 73 30
🌐 www.gewoge-trier-1922.de

Samok-Bau –

Diwo GmbH & Co. KG

Schillerarkaden 7, 54329 Konz
☎ (06501) 9 46 60
🌐 www.samok-bau.de

Vereinigte Hospitien

Krahnenufer 19, 54290 Trier
☎ (0651) 9 45 - 12 01
🌐 www.vereingtehospitien.de

WOGE Saar –

Wohnungsgesellschaft

Saarland mbH
Hermesstr. 11, 54295 Trier
☎ (0651) 7 49 16
🌐 www.freundlich-wohnen.de

WOGEBE –

Wohnungsgenossenschaft

Am Beutelweg eG
Röntgenstr. 4, 54292 Trier
☎ (0651) 1 45 47 - 0
🌐 www.wogebe.de

WOHNUNGSLOSIGKEIT

Auch im Alter kann Wohnungslosigkeit auftreten. Die ambulante Fachberatungsstelle der Caritas-Wohnungslosenhilfe dient vorwiegend als erste Anlaufstelle für betroffene Menschen.

Ambulante Fachberatungsstelle für Menschen ohne Wohnung

Petrusstraße 28, 54292 Trier

☎ (0651) 20 96 - 2 04

🌐 www.caritas-region-trier.de

Eine Wohnungslosenambulanz ist die Villa St. Vinzenz am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier. Menschen in Notsituationen erhalten dort eine warme Mahlzeit, ärztliche Verpflegung und Beratung.

Villa St. Vinzenz

am Krankenhaus der Barmherzigen
Brüder Trier

Nordallee 1

54292 Trier

☎ (0651) 2 08 - 22 40

🌐 www.bk-trier.de

Ein Notaufnahmehaus für Frauen
ist das Haus Maria Goretti.

Haus Maria Goretti

Krahnenufer 23, 54290 Trier

(0651) 94 96 - 152

🌐 www.skf-trier.de

Für wohnungslose Männer bestehen
Übernachtungsmöglichkeiten im
Benedikt-Labre-Haus.

Benedikt-Labre-Haus

Luxemburgerstr. 2, 54294 Trier

☎ (0651) 8 81 30

🌐 www.caritas-region-trier.de

Ein Langzeitwohnheim für
alleinstehende, wohnungslose
Erwachsene und Paare ist
Haus Lukas.

Haus Lukas

Herzogenbuscherstr. 61, 54292 Trier

☎ (0651) 9 67 99 20

🌐 www.caritas-region-trier.de

SERVICEWOHNEN / BETREUTES WOHNEN

Solche Wohnanlagen bieten
barrierefreie, seniorengeeignete
Wohnungen mit Service. Was dieser
Service genau beinhaltet, ist bei jeder
Einrichtung unterschiedlich. Es gibt
hier keine verbindlichen Richtlinien,
daher sollte man sich vorher genau
informieren. Grundsätzlich werden
zwei Verträge abgeschlossen: ein
Mietvertrag sowie ein Vertrag mit
bestimmten Serviceleistungen, die
in einer monatlichen Servicepauschale
berechnet werden. Sonstige Leistungen
werden entgeltpflichtig angeboten
oder von Pflegediensten oder anderen
Dienstleistern erbracht.

Anbieter

Residenz am Zuckerberg

Frauenstr. 7, 54290 Trier

☎ (0651) 97 93 - 0

🌐 www.residenz-am-zuckerberg.de

Seniorenappartements „Jacobusstift“

Windmühlenstr. 6, 54290 Trier

☎ (0651) 9 45 - 0

🌐 www.vereinigtehospitien.de

Seniorenresidenz „Niederweiler Hof“

Löwenbrücknerstraße 3, 54290 Trier

☎ (0651) 9 75 70 - 0

🌐 www.sr-niederweiler-hof.de

Seniorenzentrum AGO Trier

Eurener Str. 170, 54294 Trier

☎ (0651) 99 46 0-0

🌐 www.alloheim.de

Wohnpark St. Elisabeth Servicewohnen
 Böhmerstr. 14, 54290 Trier
 ☎ (0651) 71 60 - 4 44
 🌐 www.wohnpark-stelisabeth.de

**Wohnen mit Service Medardstr.
 Pflegegesellschaft St. Martin gGmbH**
 Medardstr. 34, 54294 Trier
 ☎ (0651) 46 29 95 52
 🌐 www.pflege-stmartin.de

**AMBULANT BETREUTE
 WOHNGEMEINSCHAFTEN**

Seit 2018 gibt es in Trier-Ehrang vom Club Aktiv eine Wohn-Pflege-Gemeinschaft für maximal 11 Demenzerkrankte:
Demenz WG Club Aktiv e. V.
 Oberstraße 3-4, 54293 Trier
 ☎ (0651) 99 55 03 54 oder (0651) 71 03 62 74
 🌐 www.clubaktiv.de



City-POLSTER

Trier GmbH

ZUHAUSE *einfach wohlfühlen*

Koblenzer Str. 5 | 54293 Trier-Quint | Tel.: 0651 - 644 65 | trier@citypolster.de | Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10:00 - 1 :00 Uhr + Sa. 10:00 - 16:00 Uhr
DER MEHR-SERVICE-MONTAG - PROFESSIONELLE HEIMBERATUNG - JETZT TERMIN VEREINBAREN! citypolster.de

*Für alle Finanzierungsangebote gilt: Effektiver Jahreszins von 0,00% bei einer Laufzeit von 20 Monaten entspricht einem Sollzins von 0,00%. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CreditPlus Bank, Strahlenberger Straße 110-112, 63067 Offenbach. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß §6a Ab. 3 PangV dar. Kostenlose Lieferung und Montage in unserem Werbegebiet!

Folgen Sie uns auf Facebook
 Folgen Sie uns auf Instagram

Gute Aussichten für einen schönen Tag: in unseren Tagespflegen.



Allein zuhause kann der Tag lang werden. Weil sich tagsüber keiner kümmern kann oder die **passende Betreuung** fehlt. Kommen Sie doch zu uns in eine unserer Tagespflegen! Das macht vieles leichter – für Sie und für Ihre Angehörigen. Unser **nettes Fachteam** sorgt dafür, dass es Ihnen an nichts fehlt. **Mit anderen Senioren** verbringen Sie in **kleinen Gruppen** einen abwechslungsreichen Tag, der Ihnen gut tut. Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr sind Sie hier **bestens versorgt**. Wir freuen uns auf Sie!



- **Aktivierendes Tagesprogramm** für Körper und Geist
- Begleitende **pflegerische Unterstützung** am Tag
- **Leckere Mahlzeiten** in Gemeinschaft
- Eigener rollstuhlgerechter **Hol- und Bringdienst**

Gern beantworten wir jede Ihrer Fragen (auch zu Zuschüssen und Kostenübernahmen). Besser noch: Sie lernen unsere Tagespflege bei einem **kostenlosen Probetag** kennen.

Für Sie da: Tagespflege | Club Aktiv e.V. | www.clubaktiv.de
Tel. 0651/99 55 03 54 | E-Mail: tagespflege@clubaktiv.de

Individuelle Betreuungsangebote für Menschen mit Hilfebedarf

Unsere **Betreuungsangebote für Ihre Angehörigen**



Tagestreff mit Tagespflege

Im Tagestreff finden Menschen tagsüber ein Zuhause – zeitlich ganz nach Bedarf, auch tageweise. Von 9:00 bis 16:00 Uhr bieten wir ein abwechslungsreiches Programm mit Mittagessen und Kaffee sowie vielfältigen Aktivitäten und pflegerischer Betreuung durch Fachkräfte an.

Standorte: Trier-Süd, Medardstraße
Neu ab Herbst 2023: Trier-Mitte, Bruchhausenstraße
Ab 2024/25: Hetzerath und Trier-Kürenz

Servicewohnen

Wir bieten individuelle Service- und Betreuungsangebote in barrierefreien Wohnmöglichkeiten mit Kooperationspartnern in Trier und Umgebung an. Für die Wohneinheiten führen wir jeweils eine Warteliste, bei Interesse nehmen wir Sie gerne auf diese auf.

Kontakt

Telefon 0651 46299552 · info.psm@bbtgruppe.de



**Pflegegesellschaft
St. Martin Trier**

Dietrichstraße 20a · 54290 Trier · www.pflege-stmartin.de

Eine Kooperation von



BBT-Gruppe



Caritasverband
Trier e.V.



Caritasverband
Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.



BBT-Gruppe

Mit Kompetenz und Nächstenliebe
im Dienst für die Menschen

Die meisten Menschen möchten auch dann, wenn sie auf Hilfe oder Pflege angewiesen sind, so lange wie möglich zu Hause in der vertrauten Umgebung leben. In der Stadt Trier gibt es daher ein gut ausgebautes Beratungsangebot und ein vielfältiges Netz an Hilfen im eigenen Zuhause, zur Unterstützung der Hilfesuchenden und von deren Angehörigen.

PFLEGESTÜTZPUNKTE

Die Fachkräfte der Pflegestützpunkte machen sich zunächst ein Bild über den Hilfe- und Unterstützungsbedarf und erstellen auf Wunsch einen individuellen Versorgungsplan. Sie informieren über Hilfsmöglichkeiten und vermitteln geeignete Hilfen. Auch die Finanzierung der Hilfen ist ein wichtiger Bestandteil der Beratung. Diese ist kostenlos, vertraulich und kann auf Wunsch beim Ratsuchenden zu Hause erfolgen.

Für die Stadtteile: Feyen, Filsch, teilweise Gartenfeld, Heiligkreuz, Irsch, Kernscheid, Mariahof, Olewig, Petrisberg, südliche Innenstadt, Trimmelter-Hof, Weismark

Pflegestützpunkt Trier Südost

Max-Planck-Str. 23, 54296 Trier

☎ (0651) 99 17 18 - 40 / - 41

Für die Stadtteile: Euren, Biewer, Pallien, Pfalzel, St. Matthias, Trier-Süd, Trier-West, Zewen

Pflegestützpunkt Trier Südwest

Im Pi-Park 4, 54294 Trier

☎ (0651) 99 84 95 - 63 / - 64

Für die Stadtteile: Eitelsbach, Kürenz, nördliche Innenstadt, Trier-Nord, Tarforst, Ruwer, Weidengraben

Pflegestützpunkt Trier Nordost

Kochstr. 2, 54290 Trier

☎ (0651) 9 12 08 - 48 / - 49

Für die Stadtteile: Ehrang, Ehrang/Heide, Quint

Pflegestützpunkt Schweich (vertretungsweise)

Zum Schwimmbad 5, 54338 Schweich

☎ (06502) 99 78 60 - 1 / - 2

Pflegeberatung für

Privatversicherte:

Compass Private Pflegeberatung GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 74 C, 50968 Köln

☎ 0800 - 101 88 00

HILFE RUND UM DIE UHR

– (L)EGAL DURCH WEN?

Pflegebedürftige und ihre Angehörigen sind oft unsicher, was im Einzelnen für eine legale Beschäftigung von in- und ausländischen Hilfs- und Pflegekräften zu beachten ist. Die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz informiert auf ihrer Internetseite über die Beschäftigungsvarianten sowie Anforderungen an eine reguläre Beschäftigung.

Verbraucherzentrale Trier

Fleischstr. 77, 54290 Trier

☎ (0651) - 4 88 02

🌐 www.verbraucherzentrale-rlp.de

AMBULANTE PFLEGE

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste pflegen Sie in Ihrem Zuhause, übernehmen hauswirtschaftliche Leistungen und Betreuungsleistungen. Sie sind von den Pflegekassen anerkannt und können direkt mit diesen abrechnen. In welchem Umfang dies von der Pflegeversicherung finanziert wird, richtet sich nach dem Pflegegrad.

Caritas Sozialstation am Dom

Kochstr. 2, 54290 Trier

☎ (0651) 4 58 88

🌐 www.caritas-region-trier.de

Deutsches Rotes Kreuz KV

Trier-Saarburg ☒

Sozialstation Trier

Im Pi-Park 4, 54294 Trier

☎ (0651) 9 70 93 - 11

🌐 www.kv-trier-saarburg.drk.de

Die Johanniter – Regionalverband Trier-Mosel

Loebstr. 15, 54292 Trier

☎ (0651) 2 70 90 - 0

🌐 www.johanniter.de

Häuslicher Pflegedienst Herber ☒

Auf dem Kirchspiel 1, 54294 Trier

☎ (0651) 9 37 60 30

🌐 www.pflegedienst-herber.de

Ökumenische Sozialstation Trier e. V.

Metternichstr. 29a, 54292 Trier

☎ (0651) 2 69 19

🌐 www.sozialstation-trier.de

Paritätische Sozialstation

Club Aktiv e. V. ☒

Bergstr. 49, 54295 Trier

☎ (0651) 99 16 71 - 10

🌐 www.clubaktiv.de

Pflegedienst Pia Schirmer

Eurener Straße 189, 54294 Trier

☎ (0651) 5 37 66

🌐 www.pflegedienst-schirmer.de

Pflegegesellschaft St. Martin Trier gGmbH ☒

Ambulanter Pflegedienst

Dietrichstr. 20a, 54290 Trier

☎ (0651) 46 29 95 52

🌐 www.pflege-stmartin.de

RAP Rosis Ambulante Pflege

Monaiser Str. 21, 54294 Trier

☎ (0651) 20 06 76 51

🌐 www.rosis-ambulante-pflege.de

Residenz am Zuckerberg GmbH ☒

(Pflegedienst nur für Bewohner)

Frauenstr. 7, 54290 Trier, ☎ (0651) 97 93 - 0

🌐 www.residenz-am-zuckerberg.de

Verrus e. V. Pflegedienst ☒

Thyrusstraße 38, 54292 Trier

☎ (0651) 46 32 01 00

🌐 www.verrus.de

Wenner's Pflegedienst

Quinter Str. 104, 54293 Trier

☎ (0651) 9 94 67 61

🌐 www.wenners-pflegedienst.de

Anerkannte

Entlastungsdienste

Diese Dienste sind nach Landesrecht RLP anerkannt und können daher den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung von 125 Euro abrechnen (Stand Juli 2022):

Augusta Seniorenservice KG

☎ (0651) 14 51 79 00

Bürger Service Trier

☎ (0651) 82 50 234

Enuvea

☎ (0179) 63 31 12 2

Frankl Ambulant und Palliativ Betreuung

☎ (0171) 82 94 51 0

Seniorenbetreuung Reinert

☎ (0176) 41 06 61 87

Seniorenendienst Moseberg

☎ (0152) 34 54 70 70

Und alle Pflegedienste (siehe Seite 40)

Betreuungsgruppen**Betreuungsgruppe im Stadtteil Trier-Mariahof: „Café Zeitreise“ im Stadtteiltreff**

Am Mariahof 27 d, 54296 Trier
Anmeldung beim Pflegestützpunkt
Max-Planck-Str. 23
☎ (0651) 99 17 18 41
oder über das Demenzzentrum Trier e. V.

Betreuungsgruppe im Schammatdorf: „Café Zeitgarten“

Im Schammat 13a, 54294 Trier
Anmeldung bei Zeitgarten e. V., Schulstr.
20, 54456 Tawern
☎ (06501) 60 70 40

Hausnotruf

Mit dem Hausnotruf kommt die Hilfe im Notfall auf Knopfdruck an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr. Ab Pflegegrad 1 ist ein Zuschuss zu den monatlichen Kosten durch die Pflegekasse möglich.

DRK Kreisverband Trier-Saarburg

Im Pi-Park 4, 54294 Trier
☎ (0651) 9 70 93 - 22
🌐 www.kv-trier-saarburg.drk.de

Die Johanniter

Loebstr. 15, 54292 Trier
☎ (0651) 2 70 90 - 19
🌐 www.johanniter.de

Malteser Trier

Thebäerstr. 44, 54292 Trier
☎ (0651) 1 46 48 - 0
🌐 www.malteser-trier.de

Informieren Sie sich auch über die Erweiterungsmöglichkeiten.

Essen auf Rädern

Ein vollständiges Mittagessen wird auf Wunsch warm oder zum Aufwärmen (Tiefkühlkost) geliefert. Bei niedrigem Einkommen und Vermögen ist ein Zuschuss durch die Stadt Trier auf Antrag möglich.

DRK KV Trier-Saarburg

Im Pi Park 4, 54294 Trier
☎ (0651) 9 93 77 49
🌐 www.kv-trier-saarburg.drk.de

Die Johanniter

Loebstr. 15, 54292 Trier
☎ (0651) 2 70 90 - 20
🌐 www.johanniter.de

Außerdem liefern einige gewerbliche Anbieter in der Woche Essen nach Hause (z. B. Metzgereien). Informationen darüber erhalten Sie bei den Pflegestützpunkten (siehe Seite 39).

Fahrdienste

Club Aktiv e. V. Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter
Schützenstr. 20, 54295 Trier
☎ (0651) 9 78 59 - 2 16
🌐 www.clubaktiv.de

Die Johanniter

Loebstr. 15, 54292 Trier

☎ (0651) 2 70 90 - 20

🌐 www.johanniter.de

Hilfsmittel

Bei Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit können Hilfsmittel genutzt werden (z. B. Rollatoren, Wannenaufstiege, Toilettensitzerhöhung).

Viele Hilfsmittel können vom Arzt verordnet und von Ihrer Kranken- oder Pflegekasse leihweise zur Verfügung gestellt werden.

TEILSTATIONÄRE UND STATIONÄRE PFLEGE

Tagespflege als teilstationäre Pflege

Tagespflege ist ein Betreuungs- und Pflegeangebot für pflegebedürftige Menschen in Gesellschaft mit anderen. Ein Fahrdienst holt Sie von zu Hause ab und bringt Sie wieder nach Hause zurück. Sie verbringen den Tag in der Einrichtung mit verschiedenen Betreuungsangeboten und bei Bedarf pflegerischen Hilfen. Über die Pflegeversicherung stehen hierzu Leistungen zur Verfügung.

Seniorenzentrum der Barmherzigen Brüder ☒

Bruchhausenstr. 22a, 54290 Trier

☎ (0651) 9 37 76 10

🌐 www.bsz-trier.de

Tagespflege des Club-Aktiv e. V. Ehrang ☒

Schiffen Äcken 1, 54293 Trier

☎ (0651) 99 55 03 54

🌐 www.clubaktiv.de

Tagespflege des Club Aktiv e. V. Olewig ☒

Olewiger Str. 110, 54295 Trier

☎ (0651) 99 37 07 2

🌐 www.clubaktiv.de

Tagespflege Verrus e. V. ☒

Thyrususstraße 40

☎ (0651) 46 32 01 01

🌐 www.verrus.de

Tagestreff Medard der Pflegegesellschaft St. Martin gGmbH ☒

Medardstr. 34, 54294 Trier

☎ (0651) 46 29 95 52

🌐 www.pflege-stmartin.de

Stationäre Pflege als Kurzzeitpflege

Viele Pflegeheime ermöglichen Kurzzeitpflege bis zu acht Wochen/Jahr. Dies ist insbesondere wichtig, wenn durch Krankheit, Kur oder Urlaub die Betreuung von pflegebedürftigen Angehörigen zeitweise nicht möglich ist. Bitte bedenken Sie, dass vor allem für die Urlaubszeit eine frühzeitige Planung nötig ist.

Alten- und Pflegeheim Helenenhaus ☒

Windmühlenstr. 6, 54290 Trier

☎ (0651) 9 45 - 0

🌐 www.vereinigtehospitien.de

Alten- und Pflegeheim St. Irminen ☒

☎ (0651) 9 45 - 0

🌐 www.vereinigtehospitien.de

AWO Senioren- und Pflegeheim „Härenwies“ ☒

An der Härenwies 31, 54296 Trier

☎ (0651) 93 62 - 0

🌐 www.awo-rheinland.de

Hildegard von Bingen**Seniorenzentrum Trier** ☒

Herzogenbuscherstr. 37, 54292 Trier

☎ (0651) 14 42 - 0

🌐 www.h-v-b.de**Residenz am Zuckerberg Trier** ☒

Frauenstr. 7, 54290 Trier

☎ (0651) 97 93 - 0

🌐 www.residenz-am-zuckerberg.de**Seniorenzentrum AGO Trier**

Eurener Str. 170, 54294 Trier

☎ (0651) 9 94 60 - 0

🌐 www.alloheim.de**Seniorenzentrum der
Barmherzigen Brüder** ☒

Bruchhausenstr. 22a, 54290 Trier

☎ (0651) 9 37 76 10

🌐 www.bsz-trier.de**St. Peter Seniorenresidenz** ☒

Franziskusstraße 35, 54293 Trier

☎ (0651) 9 99 85 - 0

🌐 www.sr-stpeter.de**Dauerpflege im Seniorenheim****Alten- und Pflegeheim****Helenenhaus** ☒

Windmühlenstr. 6, 54290 Trier

☎ (0651) 9 45 - 0

🌐 www.vereinigtehospitien.de**AWO Senioren- und Pflegeheim****„Härenwies“** ☒

An der Härenwies 31, 54296 Trier

☎ (0651) 93 62 - 0

🌐 www.awo-rheinland.de**Hildegard von Bingen****Seniorenzentrum Trier** ☒

Herzogenbuscher Str. 37, 54292 Trier

☎ (0651) 14 42 - 0

🌐 www.h-v-b.de**Mutter-Rosa-Altenzentrum**

Engelstr. 68-78, 54292 Trier

☎ (0651) 20 04 - 0

🌐 www.mutter-rosa.de**Residenz am Zuckerberg** ☒

Frauenstr. 7, 54290 Trier

☎ (0651) 97 93 - 0

🌐 www.residenz-am-zuckerberg.de**Seniorenzentrum AGO Trier**

Eurener Str. 170, 54294 Trier

☎ (0651) 99 46 0 - 0

🌐 www.alloheim.de**Seniorenzentrum der
Barmherzigen Brüder** ☒

Bruchhausenstr. 22a, 54290 Trier

☎ (0651) 9 37 76 10, 🌐 www.bsz-trier.de**Altenwohn- und Pflegeheim Stift****St. Irminen** ☒

Irminenfrehof 2

54290 Trier

☎ (0651) 9 45 - 0

🌐 www.vereinigtehospitien.de**St. Peter Seniorenresidenz** ☒

Franziskusstraße 35, 54293 Trier

☎ (0651) 9 99 85 - 0, 🌐 www.sr-stpeter.de**Wohnpark St. Elisabeth****Altenpflegeheim & Servicewohnen** ☒

Böhmerstr. 14, 54290 Trier

☎ (0651) 71 60 - 0

🌐 www.wohnpark-stelisabeth.de**Entscheidungshilfen****bei der Heimplatzsuche und****Beschwerdemöglichkeiten**

(z. B. Einhaltung von
Pflegestandards, Finanzierung)
Landesamt für Soziales,
Jugend und Versorgung



In der Reichsabtei 6, 54292 Trier
 ☎ (0651) 14 47 - 0
 🌐 www.lsjv.rlp.de

Informations- und Beschwerdetelefon
 Pflege und Wohnen in Einrichtungen:

**Verbraucherzentrale
 Rheinland-Pfalz e. V.**
 ☎ (06131) 28 48 - 41
 🌐 www.verbraucherzentrale-rlp.de

Pflegestützpunkte in der Stadt Trier
 (siehe Kapitel „PFLEGE“, Seite 39).

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

**Gesprächskreise für pflegende
 Angehörige** sollen helfen, den

belastenden Betreuungsalltag besser
 zu bewältigen.

**Gesprächskreis für pflegende
 Angehörige – daheim und im Heim**
 Alle 8 Wochen, abends 18:00 bis 19:30 Uhr
 im Seniorenbüro Trier, Kochstraße 1a,
 54290 Trier (in Kooperation mit SEKIS Trier)
 ☎ (0651) 7 55 66

**Gesprächskreis für Angehörige
 von Demenzkranken**
Demenzzentrum Trier e. V.
 Engelstr. 31, 54292 Trier
 ☎ (0651) 4 60 47 47

Es finden auch Schulungen von
 verschiedenen Anbietern für pflegende
 Angehörige statt. Auskunft bei der Pfl-
 gekasse oder in den Pflegestützpunkten
 (siehe Seite 39).



Wohnpark St. Elisabeth
 Altenpflegeheim &
 Servicewohnen



Tradition trifft Moderne

Der Wohnparks St. Elisabeth und liegt im Herzen der Stadt und besteht
 aus dem Altenpflegeheim und dem Servicewohnen.

Das Altenpflegeheim bietet insgesamt 88 Bewohner*nnen ein zu Hause.

Selbstbestimmt und Unterstützt

Wir verfügen über hübsche Einzelzimmer mit eigenem Bad, die auf 3
 Wohnbereiche verteilt sind. Die Zimmer können nach eigenen Wünschen
 eingerichtet werden, damit Sie sich wohl fühlen.

Haben Sie Fragen? Melden Sie sich einfach bei uns!

Andreas Pieper (Wohnparkleitung)
 Böhmerstr.14 54290 Trier
 Tel. 0651 7160-0
pieper@wohnpark-stelisabeth.de

DRK-Seniorenzentrum Konz



Was bieten wir?

Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege sowie Tagespflege am Kloster, Café im Klosterpark

Was suchen wir?

Pflegeschüler (Pflegefachfrau/-mann (m/w/d und Pflegehelfer), FSJ'ler
 „Willkommen im familiären Team“

Seniorenzentrum Konz | Einrichtungsleiter: René Weis

Brunostraße 27 | 54329 Konz | Tel.: 0 65 01 – 96 06 000 | info@seniorenzentrum-konz.drk.de

www.seniorenzentrum-konz.drk.de



Lebensqualität und
Sicherheit im Alter



Betreutes Wohnen Jacobusstift



Die Seniorenwohnanlage Jacobusstift, inmitten des gepflegten und barrierefreien Hospitienparks gelegen, ist eine Einrichtung für Betreutes Wohnen. Hier bieten die Vereinigten Hospitien Wohnmöglichkeiten für Senioren, die selbstständig und zugleich sicher und unterstützt leben möchten.

Unser Ziel ist es, dass Sie sich bei uns zu Hause fühlen.

Bitte vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin:
 Seniorenwohnanlage Jacobusstift
 Windmühlenstraße 6
 54290 Trier

www.vereinigtehospitien.de

Silke Biundo, Einrichtungsleiterin
 Telefon: 0651 945-1578
 E-Mail: s.biundo@vereinigtehospitien.de



**Vielfalt leben.
Vielfalt erleben.**



SENIORENRESIDENZEN
CREATIO GRUPPE

In den Seniorenresidenzen der creatio GRUPPE

Ihre Partner für stationäre Pflege in der Region

Ob in Pölich an der Mosel, in Wittlich auf dem ehemaligen Areal des Klosters St. Paul, innenstadtnah in Schweich im Erbesgraben sowie seit Herbst 2019 auch in Trier-Ehrang – unsere Seniorenresidenzen bieten pflegebedürftigen Menschen ein neues Zuhause in einer familiären Umgebung, wo sie in Würde leben können – selbstbestimmt und respektiert. Unsere Bewohner*innen erfahren bei uns fachkundige Dauer- und Kurzzeitpflege gepaart mit viel Herz und Menschlichkeit. In St. Martin bieten wir außerdem Tagespflege an.

Nutzen Sie unsere Erfahrung!

Persönlich und umfassend – das macht für uns eine kompetente Beratung aus. Jede pflegerische Situation ist anders, jeder Einzug in eine Pflegeeinrichtung ist mit individuellen Voraussetzungen, Erwartungen, Wünschen und Bedürfnissen verknüpft. Wir empfehlen Ihnen daher eine unverbindliche und persönliche Beratung, die Sie und Ihre besonderen Lebensumstände in den Blick nimmt – auf Wunsch gerne auch bei Ihnen zu Hause.

Sprechen Sie uns an – wir sind die mit der Sonne im Herzen!



Seniorenresidenz St. Andreas Pölich GmbH

📍 Halfenstr. 5
54340 Pölich/Mosel
☎ 0 65 07 - 93 87 - 0
🌐 www.sanktandreas.com

Seniorenresidenz St. Paul GmbH

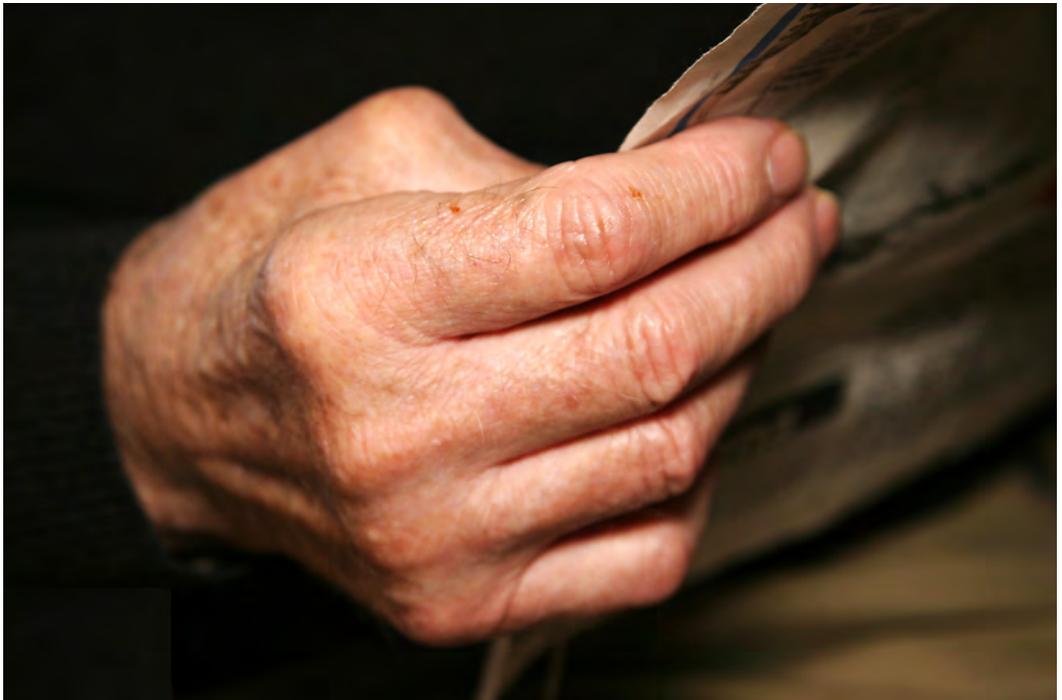
📍 Arnold-Janssen-Str. 5
54516 Wittlich
☎ 0 65 71 - 14 809 - 0
🌐 www.sr-stpaul.de

Seniorenresidenz St. Martin GmbH

📍 Am Kinderland 1
54338 Schweich
☎ 0 65 02 - 93 888 - 0
🌐 www.sanktmartin-schweich.de

Seniorenresidenz St. Peter GmbH

📍 Franziskusstr. 35
54293 Trier-Ehrang
☎ 0 651 - 999 85 - 0
🌐 www.sr-stpeter.de





Lebensqualität & Pflegekompetenz

Rund um die Uhr Sicherheit spüren, Gemeinschaft erleben und Veranstaltungen besuchen. Vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin, um uns kennenzulernen!
Tages-, Kurzzeit- und Dauerpflege

Seniorenhaus Zur Buche Konz | Tel. 06501/935-0
Seniorenhaus Zur Buche Roscheid | Tel. 06501/96 93-0
Seniorenhaus Zur Buche Salmtal | Tel. 06578/98 12-0
www.zurbuche.de www.facebook.com/zurbuche

Seniorenzentrum HvB Trier | Tel. 0651/1442-0
www.h-v-b.de/trier www.facebook.com/h-v-b

Zur Buche
Seniorenhäuser



Hildegard von Bingen
Senioren-Zentrum Trier





VEREIN DER
RUSSISCHSPRECHENDEN
IN DEUTSCHLAND E.V.

PFLEGEDIENST & TAGESPFLEGE in Trier

Seit 1996 für Sie da!



**SIE BENÖTIGEN UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG
ODER HABEN PFLEGEBEDÜRFTIGE ANGEHÖRIGE?**

Wir bieten:

- Ambulante Pflege zu Hause
- Grundpflege und Behandlungspflege
- Haushaltshilfe und Begleitung
- Umfangreiche Betreuung tagsüber in unserer neuen Tagespflegeeinrichtung

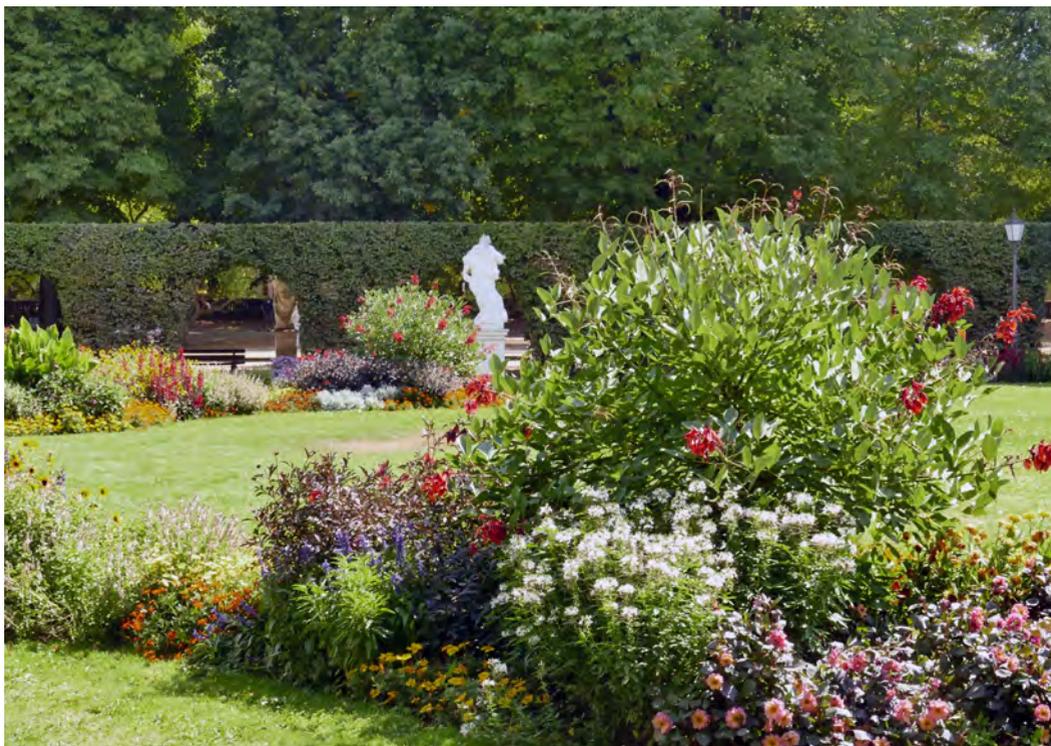


Wir beraten Sie gerne!

0651 / 994 00 49



Thyrsusstraße 38-40 • 54292 Trier • www.verrus.de • info@verrus.de





VITADOMI
Leben zu Hause

24h – Pflege aus Polen
Iwona Rodak

+49 (0) 175 – 605 39 38 Whatsapp
info@vitadomi.de www.vitadomi.de

HP Häuslicher Pflegedienst Herber

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Auf dem Kirchspiel 1
54294 Trier
06 51 / 9 37 60 30
m.herber@pflagedienst-herber.de
www.pflagedienst-herber.de

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Malteser Hausnotruf
Jetzt informieren:

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

Malteser Hausnotruf



Foto: Lisa Beller

 **0800 9966001**
(erreichbar Mo.-Fr., 8-20 Uhr, kostenlos)

 **malteser-hausnotruf.de**

MenüService

Gutes, gesundes Essen ist ein Stück Lebensqualität

Gut zu wissen, dass niemand auf gutes Essen in den eigenen vier Wänden verzichten muss: Unser DRK-MenüService bringt Ihnen alle Mahlzeiten ganz bequem nach Hause. Er ist die zuverlässige Alternative zum Einkaufen und Selberkochen. Wählen Sie aus einer reichhaltigen Menükarte mit Suppen und Eintöpfen, Fleisch- und Fischgerichten, Süßspeisen und Desserts, die Gerichte aus. Auch Diätkost ist lieferbar.

Weitere Angebote des DRK-Kreisverband Trier-Saarburg e.V.

- ServiceWohnen
- HausNotrufService
- Betreuungsverein
- PflegeService
- Familienpflege
- HaushaltsService

Unsere Sozialstationen:

- Trier 0651-970930
- Konz 06501-9292910
- Saarburg 06581-91910
- Hermeskeil 06503-91910
- Waldrach 06500-91510



Fordern Sie jetzt
kostenlos unsere
Menükarte an!

Telefon: 0651 - 99 377 49
Email: service@kv-trier-saarburg.drk.de

DRK-Kreisverband Trier-Saarburg e.V.
Brunostraße 25, 54329 Konz
info@kv-trier-saarburg.drk.de
www.kv-trier-saarburg.drk.de
Tel: 06501 9292-0

**Kreisverband
Trier-Saarburg e.V.** | **Deutsches
Rotes
Kreuz**





Beratung und Hilfe
rund um das Thema
Pflegebedürftigkeit

persönlich
individuell
kostenfrei

Pflegestützpunkte in der Stadt Trier:

Bereich Nord-West:	Kochstr. 2	54290 Trier	Telefon: (0651) 9 12 08 -48 und -49
Bereich Nord-Ost:	Kochstr. 2	54290 Trier	Telefon: (0651) 99 24 48 -46 und -47
Bereich Süd-West:	Im Pi-Park 4	54290 Trier	Telefon: (0651) 99 84 95 -63 und -64
Bereich Süd-Ost:	Max-Planck-Str. 23	54290 Trier	Telefon: (0651) 99 17 18 -40 und -41

Pflegestützpunkte im Landkreis Trier-Saarburg:

Hermeskeil:	Kunickerstr. 17	54411 Hermeskeil	Telefon: (06503) 9 52 27 -50 und -51
Konz:	Karthäuser Str. 157	54329 Konz	Telefon: (06501) 6 07 57 -60 und -61
Saarburg:	Irscher Str. 38 c	54439 Saarburg	Telefon: (06581) 9 96 79 -90 und -91
Schweich:	Zum Schwimmbad 5	54338 Schweich	Telefon: (06502) 9 97 86 -01 und -02
Waldrach:	Bahnhofstr. 9	54320 Waldrach	Telefon: (06500) 9 99 39 -35 und -36
Welschbillig:	Am Sportplatz 2	54298 Welschbillig	Telefon: (06506) 91 23 -00 und -01

Pflegestützpunkte werden gemeinschaftlich von den Kranken- und Pflegekassen, dem Land Rheinland-Pfalz, den Landkreisen und kreisfreien Städten finanziert. Sie kooperieren mit den Trägern der Fachkräfte der Beratung und Koordination.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.pflegestuetzpunkte-rlp.de



PROMEDICA PLUS

Fürsorgliche Betreuung und Pflege im eigenen Zuhause.

Immer an Ihrer Seite:
Herzlich. Kompetent.
Engagiert.



PROMEDICA PLUS Trier

Martin Heimes

Gottbillstr. 34a, 54294 Trier

trier@promedicaplus.de | www.promedicaplus.de/trier

Beratung und Information: Tel.: 06 51-14 51 79 00

8

DEMENZ

Demenz ist eine fortschreitende Erkrankung des Gehirns. Dies zeigt sich im Alltag im Vergessen von kurz zurückliegenden Ereignissen, in Problemen bei der Ausführung geübter Tätigkeiten oder bei Schwierigkeiten, sich im gewohnten Umfeld zurechtzufinden. Auch die veränderte Persönlichkeit der Betroffenen macht das Zusammenleben mit ihnen zunehmend komplizierter. Demenz ist nicht nur für die Betroffenen belastend, sondern auch für die Angehörigen: Es ist nicht einfach, die Welt eines verwirrten Menschen zu verstehen und darauf einzugehen. Häufig entsteht das Gefühl, der Situation hilflos ausgeliefert zu sein. Aber je früher eine Demenz erkannt wird, umso besser sind die Behandlungs- und Handlungsmöglichkeiten. Je mehr die Betroffenen und ihre Angehörigen über die Krankheit wissen, desto besser können sie ihr begegnen und ihr Leben darauf einstellen. Wichtig ist es, in einer solchen Situation Beratungs- und Entlastungsangebote wahrzunehmen.

Uschi Wihr, Demenzzentrum e. V. Trier

BERATUNG

Alzheimer Gesellschaft Region Trier e. V.

Grendelgarten 7,
54329 Konz-Krettnach
☎ (06501) 6 06 52 04
🌐 www.demenzbetreuung-trier.de

Demenzzentrum Trier e. V.

Engelstr. 31, 54292 Trier
☎ (0651) 4 60 47 47
🌐 www.demenzzentrum-trier.de

Beratung erhalten Sie ebenfalls bei den Mitarbeitenden aller Pflegestützpunkte in Trier (siehe Seite 39). Dort erhalten Sie auch den Demenzratgeber für die Regionen Trier und Trier-Saarburg.

Netzwerk Demenz

Trier-Saarburg

Interdisziplinärer Zusammenschluss von Fachkräften aus dem Gesundheits- und Sozialbereich der Stadt Trier und des Landkreises Trier-Saarburg. Informationsseite und Ansprechpersonen für Angebote zum Thema Demenz im Stadtgebiet Trier und im Landkreis Trier-Saarburg. Vernetzung von Beratungs- und Hilfsangeboten.

🌐 www.netzwerk-demenz-trier-saarburg.de

BETREUUNGSARTEN

Stundenweise Betreuung zu Hause

Sowohl die ambulanten Pflegedienste als auch das folgende anerkannte Angebot zur Unterstützung im Alltag (früher: niedrigschwellige Betreuungsangebote) für Menschen mit Demenz bietet die Möglichkeit der stundenweisen Entlastung zu Hause. Kosten für Betreuung können über die Pflegeversicherung ab Pflegegrad 1 teilweise oder ganz erstattet werden.

Demenzzentrum Trier e. V.

Helferinnen-Kreis
Engelstr. 31, 54292 Trier
☎ (0651) 4 60 47 47

Betreuungsgruppen

Neben den Tagespflegeangeboten verschiedener ambulanter und stationärer Träger (z. B. Club Aktiv oder verschiedene Seniorenheime) gibt es in nachfolgenden Einrichtungen Gruppenangebote speziell für Menschen mit einer Demenzerkrankung. Kosten für tage- oder stundenweise Betreuung können über die Pflegeversicherung ab Pflegegrad 1 teilweise oder ganz erstattet werden.

Demenzzentrum Trier e. V. Tagesbetreuung und andere Gruppenangebote

Engelstr. 31, 54292 Trier
☎ (0651) 4 60 47 47

Weitere Betreuungsgruppen finden Sie auf Seite 41.

Wohn-Pflege-Gemeinschaften

Die Demenz-WG des Club Aktiv e. V. ist eine familiäre, persönliche Wohn-Alternative für demenzkranke Menschen. Individuelle private Wohnräume bieten 11 Mietern (Frauen und Männer) in allen Phasen der Demenz ein Zuhause mit großzügigen Gemeinschaftsbereichen und großem Garten. Angehörige sind nach Wunsch eingebunden. Präsenzkkräfte des Club Aktiv e. V. sind als Bezugspersonen vor Ort. Ambulante Pflegedienste und weitere Dienste sind frei wählbar.

Demenz-WG „Am Spieles“ Club Aktiv e. V.

Oberstr. 3-4
54293 Trier
☎ (0651) 71 03 62 74
🌐 www.clubaktiv.de

Anders leben mit Demenz – willkommen im WG-Zuhause.



Wohn-Pflege-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz
Oberstraße 3-4, TR-Ehrang

Eine ganz besondere **Wohn-Pflege-Gemeinschaft**. Hier leben Menschen mit Demenz. Und zwar weiter so, wie die meisten es sich wünschen: **familiär, selbstbestimmt, persönlich, mit zuverlässiger ambulanter Pflege**. Möglich macht dies unser spezielles Betreuungs-Konzept. Und unser geschultes WG-Team. Es ist **24 Std. vor Ort**, kümmert sich um die Versorgung, gestaltet gemeinsam mit den Bewohnern den Tag und bietet Sicherheit in der Nacht. Der ambulante Pflegedienst kommt ins Haus.



- **Barrierefreies**, hochwertiges Wohnhaus im Ortskern
- Sehr schöne **private Einzelräume** von 13 - 30 qm
- **Großzügige Gemeinschaftsräume** zum Wohlfühlen
- **Schöner Innenhof** für entspannte Stunden draußen

Gern beantworten wir jede Ihrer Fragen (auch zu Kosten und Anträgen). Besser noch: **Sie lernen unsere WG bei einer Besichtigung kennen.**

Hier erfahren Sie mehr: Club Aktiv e.V. | www.clubaktiv.de
Tel. 0651/99 55 03 54 oder 0651/71 03 62 74 |

9

RECHTLICHE FRAGEN

Für Menschen, die aufgrund psychischer/seelischer Erkrankung, körperlicher oder geistiger Behinderung ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst erledigen können, kann eine rechtliche Betreuung eingerichtet werden. Mit der Reform des Betreuungsrechts zum 1.1.2023 soll das Ziel umgesetzt werden, die Autonomie unterstützungsbedürftiger Menschen im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention zu stärken. Im Vordergrund steht noch mehr als bisher der Wille der Betroffenen und deren Recht auf Selbstbestimmung.

Betreuungsgericht, -behörde und -vereine arbeiten eng zusammen. Beim Betreuungsgericht (einer Abteilung des Amtsgerichts) können Betreuungen angeregt bzw. beantragt werden. Das Gericht bestellt die Betreuer/-innen und legt deren Aufgabenkreise fest. Es genehmigt in den gesetzlich bestimmten Fällen Entscheidungen der Betreuer/-innen und der Bevollmächtigten.

Justizbehörde Trier

Betreuungsgericht

Justizstr. 2-6, 54290 Trier

☎ (0651) 4 66 - 0

(Zentrale für alle 7 Gerichte)

Die Betreuungsbehörde der Stadt Trier ist zuständig für die behördlichen Aufgaben bei der Betreuung Volljähriger. Sie ist Anlaufstelle in Betreuungsfragen und Schaltstelle für den Einsatz haupt- und ehrenamtlicher Betreuer/-innen. Sie unterstützt das Gericht durch Sachverhaltsermittlung und benennt dem Gericht geeignete Betreuer/-innen.

Betreuungsbehörde der Stadt Trier

Eurener Straße 48 a, Gebäude 4

(ehemalige Jägerkaserne)

54294 Trier

☎ 115 (einheitliche Behördennummer)

Die Betreuungsvereine der Stadt Trier führen hauptamtlich Betreuungen und suchen engagierte Bürger/-innen für die ehrenamtliche Übernahme einer rechtlichen Betreuung. Sie beraten und unterstützen kostenlos ehrenamtliche Betreuer/-innen, Familienangehörige und Bevollmächtigte. Darüber hinaus bieten sie Einführung, Fortbildung, Erfahrungsaustausch und Versicherungsschutz für ihre Ehrenamtlichen an. Betreuungsvereine informieren auch über die Möglichkeiten der rechtlichen Vorsorge im Alter und bei Krankheit durch Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Betreuungsverein – Arbeiterwohlfahrt Trier e. V.

Hawstr. 1 a, 54290 Trier

☎ (0651) 9 12 99 - 14

🌐 www.betreuungsverein-trier.de

Betreuungsverein – Diakonisches Werk des Kirchenkreises Trier e. V.

Theobaldstr. 10, 54292 Trier

☎ (0651) 2 09 00 - 42

🌐 www.diakoniehilft.de

Betreuungsverein – DRK Betreuungs- verein, Kreisverband Trier-Saarburg e. V.

Granastr. 115, 54329 Konz

☎ (06501) 6 07 87 - 26

🌐 www.kv-trier-saarburg.drk.de

**Betreuungsverein – SkF –
Sozialdienst katholischer
Frauen Trier e. V.**

Krahnenstr. 33/34, 54290 Trier
☎ (0651) 94 96 - 0
🌐 www.skf-trier.de

**Betreuungsverein
SKM – Katholischer Verein für Soziale
Dienste Trier e. V.**

Röntgenstr. 4, 54292 Trier
☎ (0651) 1 47 88 - 0
🌐 www.skm-trier.de

**VORSORGEVOLLMACHT,
BETREUUNGS- UND
PATIENTENVERFÜGUNG**

Man sollte auch für Krisensituationen rechtliche Vorsorge treffen. Dies ist möglich durch Vollmachten verschiedenster Art. In einer Vorsorgevollmacht kann für den Fall, dass man aufgrund des Alters oder schwerer Erkrankung persönliche Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, eine Person des Vertrauens benannt werden, die diese Dinge stellvertretend übernimmt. Grundlage jeder medizinischen Behandlung ist die Einwilligung des Patienten. Dies ist jedoch nicht möglich, wenn dieser Mensch sich nicht mehr äußern kann. Hierfür gibt es das Instrument der Patientenverfügung. Darin kann man für den Fall der Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie man in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchte. Der Gesetzgeber hat hierzu das sogenannte Patientenverfügungsgesetz erlassen, das zum 1.9.2009 in Kraft getreten ist.

Sprechstunde

Die Betreuungsvereine des Sozialdienstes katholischer Frauen Trier (SkF) und des

Katholischen Vereins für soziale Dienste Trier (SKM) bieten in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro monatlich eine offene Sprechstunde an: „Frühzeitig an später denken – Rechtliche Vorsorge bei Krankheit und im Alter durch Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung“.

Seniorenbüro Trier e. V.

Kutscherhaus im Haus Franziskus
Kochstr. 1a, 54290 Trier
☎ (0651) 7 55 66

Weitere Veranstaltungen

Außerdem bieten SkF und SKM regelmäßig Info-Veranstaltungen zu rechtlicher Vorsorge und Betreuung in der VHS Trier an.

Volkshochschule

Domfreihof 1 b, 54290 Trier
☎ (0651) 7 18 - 14 34
🌐 www.vhs-trier.de

Informationsbroschüren zum Thema erhalten Sie bei den Betreuungsvereinen und im Seniorenbüro.

*Caroline Klasen
Sozialdienst katholischer Frauen
Trier e. V.*

Rechtsanwälte
**Zahnhausen · Dr. Roggenfelder
& Kollegen**



Rechtsanwältin Alexandra Fischer-Horn
Fachanwältin für Familienrecht

Rainer Zahnhausen	Konstantinstraße 19
Dr. iur. Thomas Roggenfelder	54290 Trier
Alexandra Fischer-Horn	Tel.: 0651/170380
Kamilla Hadamik	Fax: 0651/1703820
Michał Lipiński	
Aline Meiser	

Email: info@rechtsanwaelte-trier.de • www.rechtsanwaelte-trier.de

10

FINANZIELLE HILFEN

UNTERSTÜTZUNGEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

u. a. Grundsicherung im Alter und bei Behinderung, Hilfen zur Weiterführung des Haushaltes, Hilfe zur Pflege, Eingliederungshilfe, Wohngeld und Wohnberechtigungsschein

Stadtverwaltung Trier

Amt für Soziales und Wohnen

Rathaus, Am Augustinerhof, 54290 Trier

☎ 115 (Einheitliche Behördennummer Trier und Landkreis Trier-Saarburg)

☎ (0651) 7 18 - 0

Schwerbehindertenausweis

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung RLP

In der Reichsabtei 6, 54292 Trier

☎ (0651) 14 47 - 0

Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

Freimersdorfer Weg 6, 50829 Köln

☎ (0221) 50 61 - 0 (Zentrale)

🌐 www.rundfunkbeitrag.de

LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG

Wurde ein Antrag auf Pflegeleistungen bei der Kranken-/Pflegeversicherung gestellt, wird der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) mit der Begutachtung

beauftragt. Er ermittelt den Grad der Beeinträchtigung Ihrer Selbstständigkeit in 6 Modulen. Dabei werden Punkte vergeben für Hilfebedarfe aufgrund geistiger, kommunikativer, psychischer sowie körperlicher Einschränkungen. Den ersten von 5 Pflegegraden erhalten Sie, wenn Sie mindestens 12,5 gewichtete Gesamtpunkte erreichen. Als Hilfebedarfe zählen nur solche, die vorausschauend mindestens 6 Monate andauern und bei denen eine Person helfen muss, sei es durch Übernahme der Tätigkeit, Anleitung, Unterstützung oder durch Anstoß geben. Hauswirtschaftlicher Bedarf wird miterfasst, zählt aber nicht, um einen Pflegegrad zu erhalten. Die Pflegekasse erteilt Ihnen einen schriftlichen Bescheid und falls das Ergebnis nicht Ihren Vorstellungen entspricht, können Sie innerhalb eines Monats Widerspruch einlegen.

Pflegegeld und Sachleistung

Wenn Sie Ihre Versorgung selbst sicherstellen, z. B. durch Angehörige, Nachbarn oder Freunde, dann beantragen Sie Pflegegeld. Beim Bezug von Pflegegeld müssen Sie ab dem Pflegegrad 2 regelmäßig Beratungsbesuche durch einen Pflegedienst nachweisen. Möchten Sie einen zugelassenen Pflegedienst mit Hilfeleistungen beauftragen, dann sollten Sie bei der Pflegekasse Sachleistungen beantragen. Sachleistungen nennt man die Hilfen, die ein Pflegedienst erbringt: u. a. Umkleiden, Duschen/Baden, Lagern, Mobilisieren. Bei gesetzlich Versicherten rechnet der Pflegedienst seine Leistungen direkt mit der Pflegekasse bis zum Höchstbetrag je nach Pflegegrad ab. Die beiden Leistungen können bei Bedarf auch kombiniert werden.

Die Leistungen der Pflegeversicherung nach Pflegegrad (PG)

	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Pflegegeld	–	316 €	545 €	728 €	901 €
Sachleistung	–	724 €	1.363 €	1.693 €	2.095 €
Tagespflege	–	689 €	1.298 €	1.612 €	1.995 €
Entlastungsbetrag	125 €	125 €	125 €	125 €	125 €
vollstationär	125 €	770 €	1.262 €	1.775 €	2.005 €
Kurzzeitpflege/Jahr	–	1.774 €	1.774 €	1.774 €	1.774 €
Verhinderungspflege/Jahr	–	1.612 €	1.612 €	1.612 €	1.612 €

WEITERE LEISTUNGEN

Ab Pflegegrad 1 stehen der Zuschuss zur Wohnraumanpassung zur Verfügung sowie der sogenannte Entlastungsbetrag. Dieser kann nur für Pflegedienste und nach Landesrecht anerkannte Dienste sowie für Tagespflege oder Kurzzeitpflege verwendet werden. Weiter stehen für alle Pflegegrade die Pflegehilfsmittel zur Verfügung. Ab Pflegegrad 2 gibt es zusätzlich weitere Leistungen wie Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Tagespflege.

Wichtig: Sollten Sie Fragen zur Pflegeversicherung und ihren Leistungen haben, stehen Ihnen die Mitarbeiter/-innen der Pflegestützpunkte zur kostenlosen und neutralen Beratung zur Verfügung.

Das Angehörigen-Entlastungsgesetz

Zum 1.1.2020 ist das Angehörigen-Entlastungsgesetz in Kraft getreten. Ziel dieses

Gesetzes ist es, Kinder und Eltern von Sozialleistungsbeziehern im Bereich der Hilfe zur Pflege sowie der Eingliederungshilfe zu entlasten. Wenn Menschen bisher Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch erhielten, wurde vom Sozialamt geprüft, ob Angehörige zu Unterhaltszahlungen verpflichtet werden können, denn grundsätzlich löst eine Gewährung von Sozialleistungen eine Unterhaltsverpflichtung aus. Seit dem 1.1.2020 bleiben Unterhaltsansprüche der Leistungsberechtigten unberücksichtigt, sofern deren jährliches Bruttoeinkommen unter einem Betrag von 100.000 € liegt. Das heißt, dass eine Unterhaltsüberprüfung von Angehörigen erst seitens des Sozialamtes vorgenommen wird, wenn ein jährliches Gesamteinkommen ab 100.000 € vorliegt. Dieselbe Regelung gilt bereits seit mehreren Jahren im Bereich der Grundversicherung. Zu den Themen „Kosten im Pflegeheim“ und „Elternunterhalt: Wann müssen Kinder für Ihre pflegebedürftigen Eltern zahlen?“ erhalten Sie auch Informationen auf der Webseite der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

11

LETZTE LEBENSPHASE

AMBULANTE HOSPIZ- UND PALLIATIV- BERATUNG (AHPB)

Der ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst (AHPB) begleitet schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen in der letzten Lebensphase. Dabei geht es um eine Beratung durch eine Hospizfachkraft zu weiterführenden Hilfen und zum Umgang mit belastenden Situationen und Symptomen. Darüber hinaus stehen ausgebildete ehrenamtliche Hospizbegleiter/-innen zum Gespräch

bereit: zur Begegnung, Entlastung der Angehörigen, für Aktivitäten, zum Spazieren gehen – letztendlich, um Lebensqualität zu erhalten. Besuche sind zu Hause und im Pflegeheim möglich. Der Dienst ist kostenlos und wird von den Krankenkassen bezuschusst und über Spenden und ehrenamtliches Engagement getragen.

Hospiz- und Palliativgesellschaft für die Stadt Trier und den Kreis Trier-Saarburg gGmbH

Ostallee 67, 54290 Trier

☎ (0651) 4 46 56

🌐 www.hospiz-trier.de

Ein individueller Abschied
in unseren Räumlichkeiten in Heiligkreuz
54295 Trier - Wisportstraße 7

TRAUERraum & TRAUERcafé



Bestattungen
Grandjean

Tel.: 0651 - 99 30 450

www.bestattungen-grandjean.de
buero@bestattungen-grandjean.de



TRAUERraum
für eine individuelle Abschiedsfeier



Verabschiedungsraum für eine
persönliche Abschiednahme



TRAUERcafé
in familiärer Atmosphäre

Digitales Kundencenter mit Gedenkseite und Abmeldeassistent für alle Formalitäten

Trauerfloristik: Tel.: 0651 - 99 30 150 / buero@blumen-grandjean.de



Bestattungsvorsorge - Eine Sorge weniger

Regeln Sie Ihre Bestattung zu Lebzeiten. Sprechen Sie uns an.

Wir sind Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG



Bestattungsvorsorge

Gerade für Menschen, die mitten im Leben stehen, wird es immer selbstverständlicher, die persönlichsten Dinge selbst zu regeln.

Zu einem sachlichen Gespräch über eine Bestattungsvorsorge stehen wir gerne zur Verfügung.

Nordallee 3 · 54292 Trier
(Ecke Theobaldstraße)

An der Hospitalsmühle 16
Gegenüber dem Hauptfriedhof,
Eingang neue Halle mit
eigenem Trauercafé,
Verabschiedungsräumen
und eigener Kapelle

St.-Helena-Straße 2a · 54294 Trier

**MARTIN
LOCH**
BESTATTUNGSHAUS

Telefon 270 700

mail@bestattungshaus-loch.de
www.bestattungshaus-loch.de



Spezialisierte ambulante palliative Versorgung (SAPV)

Wenn Beratung und Versorgung durch den Hausarzt nicht mehr ausreichen und Schmerzen, Unruhe und andere belastende Symptome im Vordergrund stehen, ist eine Versorgung durch das SAPV-Team möglich. Das Team aus Palliativärztinnen und -ärzten, Hospizfachkräften und Psychoonkologinnen und -onkologen stellt einen umfassenden Behandlungsplan zur Verbesserung der Symptome auf und begleitet schwerst- kranke Menschen und ihre Angehörigen in dieser schweren Zeit. Eine Rufbereitschaft gibt Sicherheit und gewährleistet, immer einen Ansprechpartner zu haben. Dabei bleibt die Betreuung weiterhin bei der vertrauten Hausarztpraxis und dem Pflegedienst. Für eine SAPV-Anbindung ist eine Verordnung des Hausarztes oder des Kran-

kenhauses notwendig. Die Leistungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. Bei den privaten Krankenkassen in der Regel auch, dies muss aber im Einzelfall geklärt werden.

Hospiz- und Palliativgesellschaft für die Stadt Trier und den Kreis Trier Saarburg gGmbH

Ostallee 67, 1 54290 Trier

☎ (0651) 4 46 56

🌐 www.hospiz-trier.de

STATIONÄRES HOSPIZ

Nicht immer ist es möglich, dass schwerst- kranke und sterbende Menschen zu Hause versorgt werden können. Ein stationäres Hospiz ist eine kleine selbstständige Pflege- einrichtung mit familiärem Charakter. Das stationäre Hospiz stellt die palliativ-medizi- nische und -pflegerische Versorgung sicher.



Das Hospiz kooperiert mit Hausärzten und SAPV-Ärzten. Träger des stationären Hospizes in Trier ist die Hospiz- und Palliativgesellschaft für die Stadt Trier und den Landkreis Trier-Saarburg. Im stationären Hospiz stehen acht Gästezimmer zur Verfügung. Grundvoraussetzung für die Aufnahme im Hospiz ist, dass eine ambulante Versorgung zu Hause oder in einem Pflegeheim nicht erbracht werden kann und eine palliativ-medizinische Betreuung erforderlich ist.

Hospiz Trier

Ostallee 67, 54290 Trier, ☎ (0651) 4 62 87 30
 🌐 www.hospiz-trier.de

TRAUER

Im Trauernetzwerk Trier (www.trauer-in-trier.de) haben sich Einrichtungen zusammengeschlossen, die Menschen in verschiedenen

Stadien von Tod und Trauer begleiten. Weitere Ansprechpartner sind neben den Seelsorger/-innen Ihrer Konfession auch:

Einzelgespräche

Hospiz Verein Trier e. V.

Ostallee 67, 54290 Trier
 ☎ (0651) 4 46 56
 🌐 www.hospiz-trier.de

Familientrauerbegleitung

Ingrid Stork, ☎ (0151) 28 83 50 24
 🌐 www.stork-trauerbegleitung.de

Katholische

Familienbildungsstätte Trier

Krahenstraße 39b
 Maria Knebel, Dipl.-Sozialarbeiterin mit Fortbildung in Trauerbegleitung
 ☎ (0651) 7 45 35 oder ☎ (06502) 59 28

KIRSTEN
BESTATTUNGEN
 DEM LEBEN EINEN WÜRDIGEN
 ABSCHLUSS GEBEN

www.kirsten-bestattungen.de
 Tel.: 0 65 02. 39 43

BESTATTUNGEN
Lieser
 Monika Loch
 Roland Thome

Einfach gut beraten

Hauskapelle Abschiedsräume
 Trauercafé Vorsorgeberatung

Paulinstraße 122
0651 - 14 11 09

Malteser Hilfsdienst e. V.

Metternichstraße 29b, 54292 Trier

☎ (0651) 14 64 80

🌐 www.malteser-bistum-trier.de

Telefonseelsorge rund um die Uhr

☎ 0800 - 111 0 111 oder 0800 - 111 0 222

Hier finden trauernde Menschen offene Ohren, Zeit und Zuwendung im vertraulichen Gespräch mit einer geschulten Fachkraft. Manchmal ist es hilfreich, den Trauerweg mit anderen Betroffenen gemeinsam zu gehen. Dazu finden Sie folgende offene Angebote:

Offene Angebote **für Trauernde**

Katholische

Familienbildungsstätte Trier

Maria Knebel, Dipl.-Sozialarbeiterin

☎ (0651) 7 45 35 oder

☎ (06502) 59 28

Krebsgesellschaft

Rheinland-Pfalz e. V.

Café Horizont

Brotstr. 53, 54290 Trier

☎ (0651) 4 05 51

🌐 www.krebsgesellschaft-rlp.de

IM STERBEFALL

Im Todesfall muss vieles organisiert werden. Auch Behörden müssen verständigt werden. Sie erhalten Informationen darüber bei den Bestattern und im Friedhofsratgeber der Stadt Trier.

Friedhofsratgeber der Stadt Trier

In dieser Broschüre werden die Bereiche angesprochen, die Sie im Sterbefall beachten müssen.

Im Ratgeber finden Sie auch Informationen zu den Bestattungsmöglichkeiten in Trier.

(Download unter 🌐 www.trier.de).



LEBENDIGES HEILIGKREUZ

12

Von Heiligkreuz als jungem Stadtteil mit langer Geschichte zu sprechen, charakterisiert den Stadtteil bei aller Widersprüchlichkeit doch recht treffend. Der Siedlungskern von Heiligkreuz gehörte schon im römischen Trier zum Stadtgebiet und war im Mittelalter durchgängig besiedelt. Über Jahrhunderte war der Stadtteil bis in die 1950er Jahre landwirtschaftlich genutzt.

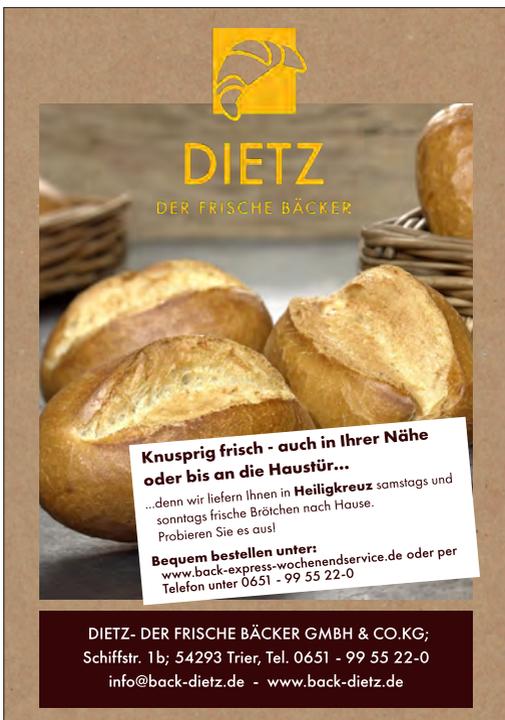
Beliebtes, grünes und innenstadtnahes Wohngebiet

Ein Stadtteilzentrum mit Versorgungs- und Dienstleistungseinrichtungen sowie großzügigen Sportanlagen vervollständigt die Siedlungsplanung in Neu-Heiligkreuz.

Heute präsentiert sich dieser Stadtteil als ruhiges, großzügig durchgrüntes Wohngebiet. Durch seine Nähe zur Innenstadt und die leichte Höhenlage zählt es zu einem der beliebtesten und begehrtesten Wohnquartiere Triers.

Alt-Heiligkreuz: Treffpunkt mit historischem Charme

Hierzu hat auch der Siedlungskern Alt-Heiligkreuz beigetragen, der sich trotz der ungleichen Siedlungsentwicklung seinen historischen Charme bewahrt hat. Da hier wichtige Infrastruktureinrichtungen




DIETZ
DER FRISCHE BÄCKER

Knusprig frisch - auch in Ihrer Nähe oder bis an die Haustür...
...denn wir liefern Ihnen in **Heiligkreuz** samstags und sonntags frische Brötchen nach Hause.
Probieren Sie es aus!

Bequem bestellen unter:
www.back-express-wochenendservice.de oder per
Telefon unter 0651 - 99 55 22-0

DIETZ - DER FRISCHE BÄCKER GMBH & CO.KG;
Schiffstr. 1b; 54293 Trier, Tel. 0651 - 99 55 22-0
info@back-dietz.de - www.back-dietz.de




Marco Peter Kropp
Restaurierung und antike Möbel

nach erfolgreicher Firmenübernahme weiterhin für Sie vor Ort!
Marco Peter Kropp – Restaurierung und antike Möbel ehem. Zimmermann

Tel: 0651 33 284 • restaurierung@trier-handwerk.de
www.trier-handwerk.de • Arnulfstr. 24 • 54295 Trier



Apotheke Heiligkreuz


Henning Groß
Apotheker, Pharmazierat

54295 Trier · Rotbachstr. 30
Telefon (06 51) 9 93 01 70
Telefax (06 51) 9 93 01 71
info@apothekeheiligkreuz.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.30 - 18.30 Uhr
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

gen angesiedelt sind, und sich zudem die Geschäfte des täglichen Bedarfs befinden, ist der Kern von Alt-Heiligkreuz Kommunikations- und Treffpunkt für den ganzen Stadtteil geblieben. Vereine, Gruppierungen, Schulen, Kindergärten und die Kirchengemeinde pflegen ihre Traditionen alljährlich „mitten im Dorf“.

Neugierig und offen bleiben

Der schnellste Weg sich einzuleben ist, neugierig und offen zu sein für die neue Lebenssituation. Dann wird ein jeder – eine jede das Passende finden und für sich entdecken. Darüber hinaus sind besonders neue Bewohner – jung oder älter – eingeladen und in Heiligkreuz willkommen.

Elisabeth Ruschel, Leiterin des Seniorenbüros Trier und Senioren-Vertrauensperson für den Stadtteil Heiligkreuz



Die katholische Heiligkreuz-Kapelle gab dem Stadtteil seinen Namen.

Berg-Apotheke
Apothekerin E. Alonso-Ruiz
Tel.: 0651/34450 Tessenowstr. 9, 54295 Trier

www.Vogtel-Trier.de
Schreibwaren Bürobedarf
Vogtel

Rotbachstr. 28 · 54295 Trier-Heiligkreuz
Tel.: 0651 / 31 01 8 · info@Vogtel-Trier.de

biomarkt

ulrich

NATURKOST

Saarstraße 10
54290 Trier
Tel.: 06 51 / 4 24 23
e-mail: biomarkt-trier@web.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 17.00 Uhr

Kundenparkplätze kostenlos



Oase der Ruhe: Der Park des Schönstattzentrums in Heiligkreuz.



#WirFürEuch

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Heiligkreuz im Sommer 2024.

Besuchen Sie uns bis dahin in

Trier-Feyen, Castelnauplatz 3
Trier-Tarforst, Kohlenstraße 60-62



EDEKA Quint
Quint Warenhandel GmbH | Am Kenner Haus 4-8 | 54344 Kenn



Für ein WIR im Quartier – AWO Seniorenzentrum Härenwies

awo-rheinland.de awo-herzwerk.de

 **BEI DER AWO KÖNNEN SICH ALLE MENSCHEN WOHLFÜHLEN.**

 Rufen Sie uns an unter 0651 9362-0 und lernen Sie uns kennen.

Wir beraten Sie gerne!



**Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Härenwies
Trier**



An der Härenwies 31 | 54296 Trier
seniorenheim.trier@awo-rheinland.de

Follow us    

STICHWORTVERZEICHNIS

- Ambulante Hospiz- und Palliativberatung (AHPB) (S. 58)
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften (S. 37)
- Ambulante Pflege (S. 40)
- Begegnungsstätten (S. 28)
- Behörden (S. 13)
- Beratungsstellen (S. 13)
- Betreuungsarten bei Demenz (S. 52)
- Bibliotheken (S. 24)
- Bildungsstätten und Theater (S. 23)
- „Digital-Kompass Standort Trier“ (S. 11)
- Ehrenamtskarte (S. 17)
- Hilfe rund um die Uhr – (l)egal durch wen? (S. 39)
- Im Sterbefall (S. 62)
- Kulturelle Angebote für Senioren in Trier und der Region (S. 21)
- Lebenslanges Lernen (S. 26)
- Leistungen der Pflegeversicherung (S. 56)
- Luxemburg: Kultur erleben (S. 23)
- Museen (S. 25)
- Pflegende Angehörige (S. 44)
- Pflegestützpunkte (S. 39)
- Politische Gremien (S. 18)
- Selbsthilfe (S. 15)
- „Seniorenbüro Trier e. V.“ (S. 10)
- Senioren- Vertrauenspersonen (S. 10)
- Seniorenclubs und Seniorenkreise (S. 28)
- Seniorenkarte (S. 10)
- Senioren-sicherheit/Sicherheit im Alltag (S. 15)
- Service-wohnen/Betreutes Wohnen (S. 36)
- Sicherheitsberater für Senioren (S. 15)
- Sport (S. 29)
- Stationäres Hospiz (S. 60)
- Teilstationäre und Stationäre Pflege (S. 42)
- Trauer (S. 61)
- Unterstützungen und Vergünstigungen (S. 56)
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung (S. 55)
- Wohnen ohne Barrieren (S. 33)
- Wohnraumanpassung (S. 33)
- Wohnungslosigkeit (S. 35)
- Wohnungssuche (S. 35)





klangfang

Manufaktur für
besseres Hören.

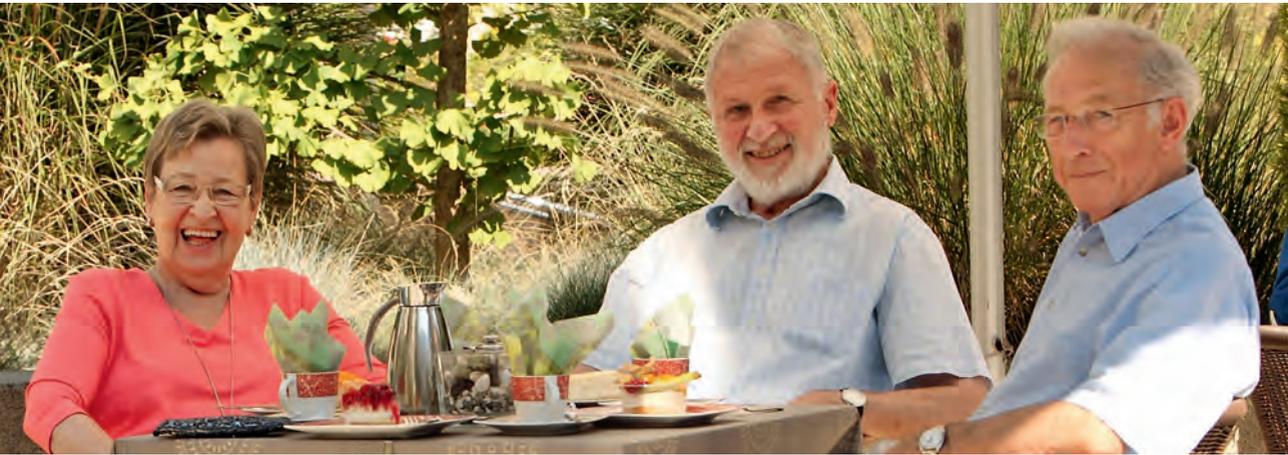


In unserem modernen, inhabergeführten Meisterbetrieb bieten wir Ihnen mit viel Leidenschaft, alles rund um gutes Hören und Schutz des Gehörs. Wir, Kim Julia und Jörn Groß, präsentieren Ihnen Hörerätellösungen, die zu allen Lebenssituationen passen und beraten Sie kompetent und qualitativ hochwertig.

Mo-Do 09.00-13.00 Uhr & 13.30-17.30 Uhr; Fr 09.00-15.00 Uhr; Sa nach Vereinbarung

Fahrstraße 3, 54290 Trier • Telefon: +49(0)651-99 790820 • E-Mail: hallo@klangfang.eu





Die Residenz am Zuckerberg.

Zu jeder Zeit der richtige Ort.

STADTWOHNEN

- » komfortables, eigenständiges Wohnen mitten in der Innenstadt – Betreuung nach individuellen Bedürfnissen

PFLEGEWOHNEN

- » stationäre Pflege
- » Kurzzeitpflege
- » Demenzbereich

PFLEGEAMBULANZ

- » ambulanter Pflegedienst für die Bewohner des Stadtwohnens
- » individuelle Betreuung